

COLLÈGE

Mardi 1 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Chou blanc BIO	Chou blanc, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette au cumin	Cumin, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalote, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Frites	Frites	
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait

Dessert		
Yaourt local au lait fermier sucré BIO	Sucre semoule, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
Gaufre de Liège	Gaufre	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

COLLÈGE

Mercredi 2 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Melon jaune	Melon canari	
Salade de farfalle HVE, maïs et ciboulette	Ail, Ciboulette, Eau de ville, Farfalle, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de porc aux carottes et au thym	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sauté de porc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Filet de lieu MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Haricots verts braisés	Haricot vert, Laurier, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Prunes	Prune	
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Flan pâtissier du chef sans pâte	Arôme, Crème fraîche, Féculé de maïs, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
----------------------------------	--	---

COLLÈGE Jeudi 3 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
salade verte aux dés de mimolette	Mimolette, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Chili con carne BIO	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Cumin, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Tomate	
Tenders de poulet	Avoine, Chapelure, Farine de blé, Filet de poulet, Huile, Oeuf liquide entier, Paprika, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Poêlée méridionales	Margarine, Poêlée de légumes, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Gâteau au yaourt et aux pépites de chocolat	Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonat, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Abricots au sirop	Abricot	
Fromage blanc au spéculoos	Fromage blanc, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

COLLÈGE Vendredi 4 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pommes de terre aux herbes	Ciboulette, Coriandre fraîche, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti de dinde, Sel fin, Thym	
sauce a la moutarde à l'ancienne	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde à l'ancienne, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Pâtes papillons HVE	Farfalle, Huile, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		

Poire	Poire	
Bâtonnet de glace à la vanille	Batonnet	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Lundi 7 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Haricots beurre au persil	Haricot beurre, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Poireaux	Poireau, Poivre gris, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
SAUTÉ DE POULET LOCAL	Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce curry	Ail, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Paupiette de saumon	Huile, Laurier, Paupiette au poisson, Poivre gris, Sel fin, Thym	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Pommes de terre grenailles	Huile, Laurier, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Carottes braisées	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Pomme rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Pomme, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
---------------------------	---	--

COLLÈGE

Mardi 8 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou rouge râpé à la pomme HVE	Chou rouge, Pomme, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Choux fleurs à l'échalote	Chou fleur, Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Escalope Viennoise	Viennoise à la dinde	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Dahl aux deux lentilles, légumes de saison, courges	Ail, Beurre doux, Bouillon de légumes, Citron Vert, Courge butternut, Cumin, Curcuma, Curry, Eau de ville, Fromage blanc, Gingembre, Huile, Lait de coco, Lentille corail, Lentille verte, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Céréale gourmand	Mélange de céréales	Céréales contenant du gluten
Tomates rôties	Herbes de provence, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Fromage		
Tartare ail et fines herbes	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Raisin	Raisin	
Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE Mercredi 9 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Wrap crudités jambon	Carotte, Jambon blanc, Mayonnaise, Poivre gris, Salade batavia, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Toast fromage au chèvre et miel	Chèvre, Margarine, Miel, Pain de mie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Normandin au veau	Burger au veau	Soja et produits en contenant
Filet de lieu MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce estragon	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Gratin dauphinois	Ail, Crème fraîche, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Entremets à la vanille	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de fruits frais	Banane, Eau de ville, Kiwi, Menthe, Orange, Pastèque, Pomme, Sirop	

COLLÈGE

Jeudi 10 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Vinaigrette façon Maltaise	Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de tomates et maïs	Maïs, Tomate	
Rillettes de sardines sur toast	Concentré de fruit, Fromage blanc, Mayonnaise, Pain de mie, Persil plat, Poivre blanc, Sardines à l'huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Cake au chorizo	Chorizo, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Paëlla au poulet	Ail, Chorizo, Eau de ville, Encornets/Calamars, Huile, Moule, Oignon, Petit pois, Pilon de poulet, Poivre gris, Poivron, Riz d'or, Riz long, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques
Le wrap tomate mozza	Cream Cheese, Mozzarella, Salade et mélange de salade, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Sobaos Pasiegos	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage blanc à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

COLLÈGE		
Vendredi 11 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Minis pizzas	Pizza	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Colombo de colin MSC	Ail, Colin, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Piment doux, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Sauce barbecue	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Dessert		
Banane au chocolat	Amande, Banane, Chocolat au lait, Eau de ville	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Lundi 14 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Pavé fromager	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Boulettes au veau	Boulette au veau, Herbes de provence, Huile	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre rissolées	Huile, Paprika, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Compote de pommes au spéculoos	Arôme, Jus de fruits, Pomme à compote, Speculoos	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Donut sucré	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

COLLÈGE

Mardi 15 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Salade de haricots blancs, vinaigre de xérès et persil	Eau de ville, Haricot blanc, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauté de dinde	Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce aux fromages gorgonzola AOP	Farine de blé, Fromage, Gorgonzola, Huile, Lait de vache, Muscade, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Brandade de colin MSC	Ail, Carotte, Colin, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Pastèque	Pastèque	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Crumble aux pommes du chef	Amande, Arôme, Beurre doux, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Jus de fruits, Pomme, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait

COLLÈGE		
Mercredi 16 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Pamplemousse	Pomelos	
Salade de pois chiches BIO	Coriandre fraîche, Échalote, Persil plat, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bœuf façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Pizza tomate mozzarella	Ail, Basilic, Fond de pizza, Huile, Laurier, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Blé nature	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Dessert		
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pain perdu	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Compote de pêches	Compote	

COLLÈGE Jeudi 17 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Champignons à la grecque	Ail, Champignon de Paris, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Lasagnes Bolognaise du chef	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Eau de ville, Farine de blé, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Lasagnes ricotta épinards	Ail, Chèvre, Eau de ville, Échalote, Epinard, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Mozzarella, Muscade, Poivre noir, Ricotta, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Brownie aux noix du chef	Arôme, Chocolat noir, Farine de blé, Margarine, Noix, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Coupe liégeoise pêche melba	Liégeois	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE		
Vendredi 18 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce échalotes au vin blanc	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Jambon braisé	Jambon à griller	
Sauce brune	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Emincé de Boeuf, Farine de blé, Huile, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Fondue de poireaux	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Fusili	Eau de ville, Sel gros, Torti	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Dessert		
Poire HVE	Poire	
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Mini meringue	Meringue	Oeufs et produits à base d'oeufs

COLLÈGE Lundi 21 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Choux fleurs sauce cocktail	Chou fleur, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Radis	Radis	
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Boulettes de blé à la tomate et au basilic	Basilic, Boulette végétale, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Échalote, Huile, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Couscous merguez	Ail, Carotte, Courgette, Eau de ville, Huile, Margarine, Mélanges d'épices, Merguez, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Moutarde
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous	Ail, Carotte, Courgette, Eau de ville, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Prunes	Prune	
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Éclair au chocolat	Chocolat noir, Crème pâtissière, Eclair à garnir, Lait de vache, Sucre glace, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
--------------------	---	--

COLLÈGE

Mardi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pizza aux champignons	Ail, Champignon de Paris, Fond de pizza, Huile, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauté de dinde BBC à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Normandin au veau	Burger au veau	Soja et produits en contenant
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz BIO pilaf	Ail, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Légumes de la blanquette	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Velouté aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Compote de pommes et banane du chef	Arôme, Banane, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

COLLÈGE		
Mercredi 23 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Rillettes de sardines sur toast	Concentré de fruit, Fromage blanc, Mayonnaise, Pain de mie, Persil plat, Poivre blanc, Sardines à l'huile, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Salade de farfalle HVE au poulet	Aiguillette de poulet, Échalote, Farfalle, Margarine, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Poivron, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Palette à la diable	Palette à la diable	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Quenelles gratinées au cheddar	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Quenelle, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Dessert		
Salade de fruits frais	Banane, Eau de ville, Kiwi, Menthe, Orange, Pastèque, Pomme, Sirop	
Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE		
Jeudi 24 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté de courgettes aux kiri	Courgette, Crème de fromage, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade de maïs	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de lentilles BIO	Eau de ville, Huile, Lentille verte, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Hachis Parmentier du chef	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Quiche aux légumes	Tarte salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Mélange de salades	Salade batavia, Salade feuille de chêne, Salade laitue	
Dessert		
Quatre quart du chef	Arôme, Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Ananas rôtis au miel et cannelle	Ananas, Beurre doux, Cannelle, Miel	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc à la vergeoise	Fromage blanc, Vergeoise	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE Vendredi 25 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast au Maroilles AOP	Margarine, Maroilles, Pain de mie, Poivre gris, Salade batavia	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Velouté de panais	Crème fraîche, Cumin, Eau de ville, Margarine, Oignon, Panais, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Chou rouge râpé à la pomme HVE	Chou rouge, Pomme, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céréales contenant du gluten
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Melon jaune	Melon canari	

Cône glacé	Cône	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
------------	------	---

COLLÈGE Lundi 28 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc aux pommes	Chou blanc, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Pomme, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes, Poivre gris, Sel fin	
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé, tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Émincé de dinde	Emincé de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Assiette kebab	Carotte, Lamelle à la volaille kebab, Oignon, Pain sandwich, Salade batavia, Sauce salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Gratin de brocolis à la béchamel	Brocoli, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Part de barre bretonne	Barre bretonne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Liégeois au caramel	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Poire HVE	Poire	
-----------	-------	--

COLLÈGE Mardi 29 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Le wrap thon mayo	Carotte, Mayonnaise, Salade et mélange de salade, Thon au naturel, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Salade de pâtes à l'italienne	Coppa, Oignon rouge, Parmesan, Poivre gris, Salade roquette, Sauce pesto, Sel fin, Tomate cerise, Torti	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Poireaux rôtis façon gribiche	Câpres, Cornichon, Huile, Moutarde, Oeuf dur, Persil plat, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Galette panée blé, fromage, épinards	Galette panée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Boulettes au bœuf	Boulette au boeuf, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Gratin de pomme de terre à l'Emmental	Crème fraîche, Emmental, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Navet glacé au miel	Ail, Laurier, Margarine, Miel, Navet, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Tartare ail et fines herbes	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Pomme HVE cuite au four	Arôme, Cannelle, Margarine, Pomme, Sucre semoule	

Far breton	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pruneau, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
------------	---	---

COLLÈGE Mercredi 30 Septembre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dés de mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauté de porc façon Marengo	Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de porc, Sel fin, Thym, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Omelette aux lardons	Huile, Lait de vache, Lardons, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Dessert		
Banane BIO	Banane	
Abricots rôtis au miel	Abricot, Arôme, Beurre doux, Jus de fruits, Miel	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Jeudi 1 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Courgettes râpées	Concentré de fruit, Courgette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Sauce au fromage blanc	Ciboulette, Échalion, Fromage blanc, Moutarde à l'ancienne, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Émincé végétal façon carbonara	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Emincé végétal, Farine de blé, Margarine, Muscade, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
sauce Dijonnaise	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Croque monsieur	Croque monsieur	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Frites	Frites	
Dessert		

Flan à la vanille du chef	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits frais	Banane, Eau de ville, Kiwi, Menthe, Orange, Pastèque, Pomme, Sirop	

COLLÈGE

Vendredi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Gratiné de la mer au colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Colin, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
SAUTÉ DE POULET LOCAL	Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Maroilles AOP	Maroilles	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Carottes braisées	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Raisin	Raisin	
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Lundi 5 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombre à la grecque	Ail, Ciboulette, Concombre, Eau de ville, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Menthe, Moutarde, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Salade de lentilles blondes au persil	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Tajine de poulet aux abricots	Abricot, Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Raisin, Raz El Hanout, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Boulettes au blé façon Thai	Boulette végétale, Huile	Céréales contenant du gluten
Tenders de poulet	Avoine, Chapelure, Farine de blé, Filet de poulet, Huile, Oeuf liquide entier, Paprika, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes tajine	Abricot, Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Oignon, Poivre gris, Poivron, Raz El Hanout, Sel fin, Thym, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gaufre de Liège	Gaufre	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Compote de pommes du chef	Arôme, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Cocktail de fruits	Salade de fruits	

COLLÈGE Mardi 6 Octobre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Champignons à la crème	Champignon de Paris, Crème fraîche, Échalote, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Salade de pois chiches	Cumin, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Pois chiche, Poivre gris, Poivron, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Chili sin carne pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Haché végétal, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Jambon braisé	Jambon à griller	
sauce Dijonnaise	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Poêlée de carottes et courgettes	Carotte, Courgette, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		

Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Chou à la vanille	Arôme, Chou à garnir, Crème fraîche, Sucre glace	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

COLLÈGE

Mercredi 7 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Salade de haricots verts aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade d'endives au bleu	Bleu, Endive, Jus de fruits	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Le grill cheese dinde mozzarella	Farine de blé, Huile, Jambon à la dinde, Lait de vache, Mozzarella, Muscade, Pain bruschetta, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Ail, Basilic, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
salade locale	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Poire HVE	Poire	
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Entremets au chocolat	Chocolat noir, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

COLLÈGE

Jeudi 8 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pomelos et crevettes sauce cocktail	Crevette/Gambas, Ketchup, Mayonnaise, Paprika, Poivre noir, Pomelos, Sauce anglaise, Sel fin, Tabasco	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Houmous de pois chiches et betteraves	Ail, Betterave, Cumin, Huile, Jus de fruits, Pate de sésame, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Plat principal		
Émincé de porc	Emincé de porc, Farine de blé, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette au vinaigre de framboise	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de framboise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce aurore	Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Choux rouges confits aux pommes	Chou rouge, Margarine, Poivre gris, Pomme, Sel fin, Sucre semoule	
Frites	Frites	
Mitraillette mexicaine	Baguette/Flûte, Brochette à la volaille, Frites	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Smoothie bananes et fraises	Arôme, Banane, Eau de ville, Fraise, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt LOCAL sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Vendredi 9 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake aux olives et à la feta AOP	Farine de blé, Feta, Fromage, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Olives noires, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade verte à l'Emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Oeuf mimosa	Mayonnaise, Oeuf dur, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Colin MSC façon carbonara	Céleri, Ciboulette, Colin, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Boulettes au veau	Boulette au veau, Herbes de provence, Huile	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Pennes HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Mousse au citron	Blanc d'oeuf liquide, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Fécule de maïs, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Lundi 12 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Aiguillettes de poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de lieu MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce échalotes au vin blanc	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Riz au lait	Arôme, Cannelle, Lait de vache, Riz rond, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE Mardi 13 Octobre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Focaccia au Brie	Brie, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Levure de boulangerie fraîche, Oignon, Poivre gris, Romarin, Sel fin, Tomate, Tomate cerise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Carottes râpées à l'orange	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Orange, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de riz, maïs et thon	Ciboulette, Maïs, Poivre noir, Riz long, Sel fin, Thon au naturel	Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Sauté de bœuf	Ail, Basilic, Carotte, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Tomate	
Sauce poivre	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Sauce barbecue	Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Ketchup, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tabasco, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Fondue de poireaux	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Pasta party bolognaise au boeuf BIO	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		

Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Crêpe au sucre	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Poire fondante rôtie à la cannelle	Beurre doux, Cannelle, Poire, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE Mercredi 14 Octobre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Haricots beurre au persil	Haricot beurre, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rôti de porc BBC façon orloff au chorizo et mozzarella	Ail, Carotte, Chorizo, Huile, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Rôti de porc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Omelette à l'Emmental	Emmental, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre campagnardes	Ail, Herbes de provence, Huile, Lardons, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Carottes à la crème	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO au caramel	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage blanc aromatisé	Coulis, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

COLLÈGE

Jeudi 15 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté d"endives et pain frit	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Endive, Farine de blé, Levure de boulangerie fraîche, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Pousses d'épinards	Epinard	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Bolognaise au boeuf	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
salade locale	Salade batavia	
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Quatre quart du chef	Arôme, Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Liégeois à la vanille du chef	Arôme, Crème fraîche, Fécule de maïs, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre glace, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de fruits frais	Banane, Eau de ville, Kiwi, Menthe, Orange, Pastèque, Pomme, Sirop	

COLLÈGE Vendredi 16 Octobre		
Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pissaladière de pois chiche à l'oignon	Ail, Câpres, Carotte, Clou de girofle, Huile, Laurier, Mélanges d'épices, Oignon, Pâte feuilletée, Persil plat, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate cerise	Céréales contenant du gluten, Moutarde
Potage de potimarron	Ail, Courge potimarron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Chou rouge aux lardons	Chou rouge, Lardons, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Tomates farcies du chef	Chair à saucisse, Chapelure, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Haricots verts à l'étuvée	Haricot vert, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Clémentine	Clémentine	

Muffins au maïs	Beurre doux, Confiture, Farine de blé, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Maïs, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Compote de pommes HVE	Purée de fruits	