

COLLÈGE

Lundi 27 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Champignons à la crème	Champignon de Paris, Crème fraîche, Échalote, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Salade de haricots verts aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Riz IGP	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz de Camargue, Sel fin	
Dessert		

Compote de pommes HVE	Jus de fruits, Pomme à compote, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Pêches au sirop	Pêche	
Gaufre de Liège	Gaufre	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

COLLÈGE

Mardi 28 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de lentilles aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Cœurs de palmier	Coeur de palmier	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes de blé à la tomate et au basilic	Basilic, Boulette végétale, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Échalote, Huile, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Couscous au poulet et merguez	Ail, Carotte, Courgette, Eau de ville, Huile, Margarine, Mélanges d'épices, Merguez boeuf mouton, Navet, Oignon, Pilon de poulet, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous d'Hiver	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

COLLÈGE

Mercredi 29 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Salade de pommes de terre	Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
la Dijonnaise	Eau de ville, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sardines à l'huile	Citron, Persil plat, Sardines à l'huile	Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Blé nature	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Fromage blanc au miel	Fromage blanc, Miel	Lait et produits à base de lait
Compote de pomme HVE	Purée de fruits	

COLLÈGE

Jeudi 30 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Salade de lentilles corail BIO et échalote	Eau de ville, Échalion, Huile, Lentille corail, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise végétarienne et parmesan AOP	Ail, Carotte, Céleri, Eau de ville, Huile, Laurier, Lentille corail, Oignon, Parmesan, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Bolognaise	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Tortis	Eau de ville, Sel gros, Torti	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake aux pépites de chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonat, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Velouté aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
--------------------	-------------------	---------------------------------

COLLÈGE

Lundi 4 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Radis	Radis	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Sauce tomate basilic	Ail, Basilic, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fricadelle	Saucisse	
Accompagnement		
salade locale	Salade batavia	
Frites	Frites	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Mardi 5 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw purple	Carotte, Chou rouge, Ciboulette, Échalion, Fromage blanc, Mayonnaise, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pois chiches, oignons rouges, tomates et coriandre	Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Sauce orientale	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Piment fort, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Sauté de porc au Maroilles AOP	Bière sans alcool, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Maroilles, Oignon, Poivre gris, Sauté de porc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au cheddar façon Welsh	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre noir, Sauce anglaise	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Pennes	Eau de ville, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
courgettes sautées à l'ail	Ail, Courgette, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Dessert		
Salade d'ananas à la menthe	Ananas, Arôme, Eau de ville, Menthe, Sucre semoule	

Fromage blanc à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Mercredi 6 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce fromage blanc et curry	Curry, Échalion, Fromage blanc, Jus de fruits, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Tartine façon pizza au chorizo	Chorizo, Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine, Pain de mie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Normandin au veau	Burger au veau	Soja et produits en contenant
Chili sin carne au riz BIO	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre noir, Poivron rouge, Riz long, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Riz IGP	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz de Camargue, Sel fin	
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Banane rôtie	Banane, Beurre doux, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait
Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Jeudi 7 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Gâteau aux carottes à l'indienne	Amande, Arôme, Beurre doux, Carotte, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Miel, Oeuf liquide entier, Pâte de pistache, Sel fin, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Chorba à l'agneau	Ail, Carotte, Céleri, Coriandre fraîche, Courgette, Curcuma, Huile, Navet, Oignon, Paprika, Pois chiche, Poivre gris, Raz El Hanout, Sauté d'agneau, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri
Salade de pommes de terre à la marocaine	Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Huile, Moutarde, Olives noires, Olives vertes, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce orientale	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Miel, Oignon, Paprika, Piment fort, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
pilon de poulet rôti aux épices couscous	Huile, Mélanges d'épices, Pilon de poulet, Poivre gris, Sel fin	
Accompagnement		
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Gâteau moelleux à la fleur d'oranger	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Salade de fruits frais	Banane, Eau de ville, Kiwi, Menthe, Orange, Pastèque, Pomme bicolore, Sirop	
------------------------	--	--

COLLÈGE

Lundi 11 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de coquillettes HVE sauce cocktail	Coquillettes, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cœurs de palmier	Coeur de palmier	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale, Huile	Céréales contenant du gluten
Sauce aigre douce	Eau de ville, Fécule de maïs, Sauce Soja, Sucre semoule, Tomate, Vinaigre blanc	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Pommes de terre rôties	Ail, Herbes de provence, Huile, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Mardi 12 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Gaspacho de tomates au basilic	Ail, Basilic, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Rosette lyonnaise et cornichons	Cornichon, Rosette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
salade verte aux dés de mimolette	Mimolette, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Palette à la provençale	Palette de porc	
Sauce façon marengo	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Quenelles natures à la béchamel	Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Quenelle, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Choux de Bruxelles rissolés	Chou de Bruxelles, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Cœur de blé BIO	Coeur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Ananas au sirop	Ananas	
-----------------	--------	--

COLLÈGE

Mercredi 13 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Taboulé à la semoule BIO	Concombre, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope de dinde panée aux 4 épices	Chapelure, Escalope de dinde, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'échalote	Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
Dessert		
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc au spéculoos	Fromage blanc, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Panna cotta nature du Chef	Arôme, Crème fraîche, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Coulis de fruits rouges	Coulis	

COLLÈGE

Lundi 18 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pommes de terre aux herbes	Ciboulette, Coriandre fraîche, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salami	Salami pur porc	
Céleri rave râpé à la mimolette	Céleri, Concentré de fruit, Mimolette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Normandin au veau	Burger au veau	Soja et produits en contenant
Sauce poivre	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Tenders de poulet	Avoine, Chapelure, Farine de blé, Filet de poulet, Huile, Oeuf liquide entier, Paprika, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salsifis gratinés	Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Salsifis, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Mardi 19 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon jaune	Melon	
Salade de lentilles blondes au persil	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Émincé de porc	Emincé de porc, Farine de blé, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Omelette fromagère	Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Tagliatelles à la sauce bolognaise végétarienne	Ail, Carotte, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Tagliatelles, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Cœur de blé BIO	Coeur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Yaourt aromatisé BIO	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Mercredi 20 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de riz au thon	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Riz long, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Salade de maïs	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
sauce a la moutarde à l'ancienne	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde à l'ancienne, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Macaronis HVE	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fromage blanc à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Jeudi 21 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Choux fleurs sauce cocktail	Chou fleur, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Quiche au fromage du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Poêlée campagnarde	Ail, Champignon de Paris, Haricot vert, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Petit moulé	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau au yaourt et aux pommes	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Pomme bicolore, Sel fin, Sucre semoule, Yaourt nature	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
------------------------	------------------	---------------------------------

COLLÈGE

Vendredi 22 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Parmesan, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Fricadelle	Saucisse	
Hot Dog façon Américain fricadelle	Baguette/Flûte, Frites, Saucisse de Strasbourg	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt LOCAL sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Meringue du chef	Blanc d'oeuf liquide, Sucre glace, Sucre semoule	Oeufs et produits à base d'oeufs

COLLÈGE

Mardi 26 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon jaune	Melon	
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de haricots blancs, vinaigre de xérès et persil	Eau de ville, Haricot blanc, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes au veau	Boulette au veau, Herbes de provence, Huile	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Beignets au colin MSC	Colin d'Alaska, Oeuf liquide entier, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt local nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

COLLÈGE

Mercredi 27 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé (semoule HVE)	Concombre, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Émincé de porc à la moutarde et au miel	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Emincé de porc, Huile, Miel, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Feuilleté au fromage du chef	Farine de blé, Fromage, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pâte feuilletée, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocolis BIO poêlés	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Cœur de blé BIO	Coeur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Ile flottante et crème anglaise	Amande, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Crème anglaise, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Jeudi 28 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pois chiches, oignons rouges, tomates et coriandre	Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Tomates mozzarella	Mozzarella, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Concombres	Concombre	
Vinaigrette crémée	Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Poulet tandoori	Ail, Cuisse de poulet, Cumin, Curcuma, Huile, Jus de fruits, Miel, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce curry	Ail, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pommes de terre persillées	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	

Dessert

Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Vendredi 29 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Feuilleté au fromage du chef	Farine de blé, Fromage, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pâte feuilletée, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Chipolatas	Chipolata, Huile	
Accompagnement		
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Pomme HVE	Pomme	
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Lundi 1 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Melon	Melon	
Rillettes	Rillettes pur porc	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Bruschetta à la tomate, à la mozzarella et au basilic	Basilic, Huile, Mozzarella, Pain bruschetta, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Cocktail de fruits	Salade de fruits	

COLLÈGE

Mardi 2 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake aux olives	Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Olives vertes, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Concombre à la grecque	Ail, Ciboulette, Concombre, Eau de ville, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Menthe, Moutarde, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Salade de riz, maïs et poivrons	Maïs, Poivre gris, Poivron rouge, Riz long, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Carbonnade Flamande	Bière sans alcool, Cassonade, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Moutarde, Oignon, Pain d'épices, Poivre blanc, Sauté de Boeuf, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Omelette nature	Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Mélange de salades	Salade batavia, Salade feuille de chêne, Salade laitue	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Mousse au citron	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Mercredi 3 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Tomates au basilic	Basilic, Échalion, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Choux-fleurs	Chou fleur	
Sauce cocktail	Ketchup, Mayonnaise, Paprika, Poivre gris	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Pommes de terre grenailles rôties au thym et à l'ail	Ail, Huile, Laurier, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc BIO	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Coulis de fruits exotiques	Coulis	
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Jeudi 4 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Champignons à la crème	Champignon de Paris, Crème fraîche, Échalote, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Chili sin carne pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Haché végétal, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Chili con carne	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Cumin, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Tomate	
Bruschetta à la tomate, à la mozzarella et au basilic	Basilic, Huile, Mozzarella, Pain bruschetta, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz IGP	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz de Camargue, Sel fin	
Dessert		
Gâteau palmito	Palmier	Céréales contenant du gluten
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Vendredi 5 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pommes de terre	Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
la Dijonnaise	Eau de ville, Huile, Moutarde, Moutarde à l'ancienne, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes, Poivre gris, Sel fin	
Sauce mayonnaise	Huile, Jaune d'oeuf liquide, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Tortis	Eau de ville, Sel gros, Torti	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Dessert		

Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
Velouté aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Lundi 8 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope Viennoise	Viennoise à la dinde	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Gratiné de la mer au colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Le panini Mexican	Ail, Emincé de poulet, Huile, Oignon rouge, Pain sandwich, Poivre blanc, Poivron mélange, Sel fin, Tabasco	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Pomme HVE	Pomme	
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
---	--------------------------	---------------------------------

COLLÈGE

Mardi 9 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Salade de pois chiches, oignons rouges, tomates et coriandre	Coriandre fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Frittata aux poivrons et oignons	Ail, Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Oignon rouge, Poivre noir, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Émincé de poulet	Ail, Carotte, Eau de ville, Emincé de poulet, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin	
Accompagnement		
Ecrasé de pommes terre du chef à l'ail	Ail, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Tomates rôties	Herbes de provence, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Dessert		
Yaourt BIO à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

COLLÈGE

Mercredi 10 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de haricots rouges aux oignons	Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Oeuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Courgettes râpées	Concentré de fruit, Courgette	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Sauce fromage blanc et curry	Curry, Échalion, Fromage blanc, Jus de fruits, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Tartes à la tomates et à la moutarde	Emmental, Fond de tarte brisée, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Jus lié thym et citron	Carotte, Citron, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Pennes HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Jardinière de légumes	Ail, Margarine, Mélange de légumes, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Abricots au sirop	Abricot	

COLLÈGE

Jeudi 11 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de riz au thon	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Riz long, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Cœurs de palmier	Coeur de palmier	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Lasagnes Bolognaise du chef	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Eau de ville, Farine de blé, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Lasagnes à l'égrené de pois BIO, tomates et mozzarella	Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Haché végétal, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Laurier, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Rocher coco du chef	Blanc d'oeuf liquide, Noix de Coco, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Oeufs et produits à base d'oeufs

Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

COLLÈGE

Vendredi 12 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade piémontaise	Cornichon, Jambon blanc, Mayonnaise, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Haricots beurre au persil	Haricot beurre, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce estragon	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Accompagnement		
Légumes Basquaise	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Banane BIO au caramel	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

COLLÈGE

Lundi 15 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon jaune	Melon	
Concombres à la ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Concombre, Fromage blanc, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Pêche au thon	Ciboulette, Mayonnaise, Pêche, Poivre blanc, Sel fin, Thon au naturel	Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Curry de pois chiches et beurre de cacahuète	Ail, Beurre de cacahuète, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Curry, Huile, Lait de coco, Oignon, Persil plat, Pois chiche, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Arachide et produits à base d'arachide
Boulette au bœuf aux épices	Ail, Boulette au boeuf, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Soja et produits en contenant
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Blé aux oignons	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Camembert, Comté, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
-------	-------	---

COLLÈGE

Mardi 16 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte garnie aux légumes	Carotte, Céleri, Concombre, Salade batavia	Céleri et produits à base de céleri
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Eau de ville, Huile, Moutarde, Oignon rouge, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Cuisses de poulets à la texane	Ail, Cuisse de poulet, Curcuma, Gingembre, Huile, Miel, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale, Huile	Céréales contenant du gluten
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Courgettes braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Blé BIO aux oignons	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Pomme	
Panna cotta nature du Chef	Arôme, Crème fraîche, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

Coulis de fruits rouges	Coulis	
-------------------------	--------	--

COLLÈGE

Mercredi 17 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Choux-fleurs	Chou fleur	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Haricots verts BIO à l'échalote	Eau de ville, Échalion, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Paupiette au veau façon marengo	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Paupiette au veau, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Velouté aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Jeudi 18 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Fusillis BIO au surimi MSC	Échalion, Jus de fruits, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Surimi, Torti	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Duo melon pastèque	Melon, Pastèque	
Tomates mozzarellas, huile d'olive et basilic	Basilic, Huile, Mozzarella, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Assiette anglaise	Ciboulette, Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Pomme de terre, Rôti de porc, Salade batavia, Saucisson à l'ail, Saucisson sec pur porc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Hot Dog	Huile, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Pain hot dog, Saucisse de Strasbourg	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites	
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Pot de glace à la vanille et au chocolat	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Salade de fruits exotiques	Ananas, Banane, Eau de ville, Kiwi, Litchi, Mangue, Menthe, Sirop	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Vendredi 19 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de colin MSC à la bordelaise	Chapelure, Colin d'Alaska, Concentré de fruit, Échalote, Farine de blé, Huile, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Sauté de porc aux olives	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Olives noires, Olives vertes, Poivre noir, Sauté de porc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Pommes de terre grenailles	Huile, Laurier, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Mousse au chocolat blanc	Blanc d'oeuf liquide, Chocolat blanc, Crème fraîche, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Speculoos	Speculoos	Céréales contenant du gluten
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Lundi 22 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de haricots verts	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Pastèque	Pastèque	
Mortadelle	Mortadelle	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Saucisses de Strasbourg	Huile, Saucisse de Strasbourg, Thym	
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Blé nature	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Banane BIO au chocolat	Banane, Coulis, Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Mardi 23 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade composée	Concombre, Endive, Oeuf dur, Oignon rouge, Olives vertes, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de coquillettes HVE, tomates, maïs	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Plat principal		
Galette panée blé, fromage, épinards	Galette panée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Normandin au veau	Burger au veau	Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Jardinière de légumes	Ail, Margarine, Mélange de légumes, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Abricots au sirop	Abricot	
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

COLLÈGE

Mercredi 24 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Concombre à la grecque	Ail, Ciboulette, Concombre, Eau de ville, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Menthe, Moutarde, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Fricassée de colin MSC gratiné	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Sauce ciboulette	Ciboulette, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Carottes façon Vichy	Carotte, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Pennes	Eau de ville, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Mousse de fruits du chef	Coulis, Crème fraîche, Gélatine, Lait de vache, Salade de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Jeudi 25 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Wrap oeuf dur, salade et tomate	Mayonnaise, Oeuf dur, Poivre gris, Salade batavia, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Taboulé libanais	Boulgour, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Poulet rôti	Huile, Poivre gris, Poulet, Sel fin, Thym	
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Salade de pommes de terre	Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Mélange de crudité	Oignon, Salade batavia, Tomate	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Quatre quart du chef	Arôme, Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de

		lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Vendredi 26 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz, maïs et poivrons	Maïs, Poivre gris, Poivron rouge, Riz long, Sel fin	
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Chou blanc râpé	Chou blanc	
Emmental cubes	Emmental	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti filet de dinde, Sel fin, Thym	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pêche	
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Lundi 29 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Melon jaune	Melon	
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Waterzoi de poulet	Aiguillette de poulet, Carotte, Céleri, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Pomme	
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Pêche rôtie et spéculoos	Arôme, Beurre doux, Jus de fruits, Pêche, Speculoos, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Mardi 30 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de perle HVE, mozzarella et basilic	Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Mozzarella, Perles, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Mortadelle de volaille à la pistache	Roulade aux pistaches	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Émincé de porc	Emincé de porc, Farine de blé, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce chasseur	Ail, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux herbes fraîches et ail	Ail, Basilic, Carotte, Coriandre fraîche, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Tortis	Eau de ville, Sel gros, Torti	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Yaourt local au lait fermier sucré BIO	Sucre semoule, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Pomme	
Coupe de fraises et son crumble	Amande, Beurre doux, Cassonade, Farine de blé, Fraise, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Mercredi 1 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Rôti de dinde	Rôti filet de dinde	
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel de céleri, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Pommes de terre persillées	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Pomme	
Ananas frais	Ananas	
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

COLLÈGE

Jeudi 2 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Sauce Bulgare	Cerfeuil, Ciboulette, Concentré de fruit, Fromage blanc, Paprika, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Salade de tomates et maïs	Maïs, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Cheeseburger	Cheddar, Cornichon, Ketchup, Mayonnaise, Oignon rouge, Pain burger/bagel, Salade iceberg, Steak haché, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fish burger	Mayonnaise, Oignon rouge, Pain burger/bagel, Poisson pané, Salade iceberg, Tomate	Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Frites	Frites	
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Dessert		
Pot de glace à la vanille et au chocolat	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Abricot, Banane, Pomme	