

COLLEGE

Lundi 9 Mars

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Chou blanc râpé façon rémoulade	Chou blanc, Concentré de fruit, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Potage Parmentier	Eau de ville, Margarine, Poireau, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Salade de pommes de terre aux herbes	Ciboulette, Coriandre fraîche, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

Plat principal

Paupiette au veau	Huile, Laurier, Paupiette au veau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'estragon	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Brocolis gratinés	Brocoli, Fromage, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait

Fromage

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
--------------------------	--	---------------------------------

Dessert

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc à la confiture de		

COLLEGE

Mardi 10 Mars

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Poireaux	Poireau, Poivre gris, Sel fin	
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Radis	Radis	

Plat principal

Farmitte du pêcheur au colin MSC	Aneth, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Colombo de porc BBC	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Lait de coco, Margarine, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre blanc, Sauté de porc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde

Accompagnement

Pondue d'épinards à l'ail	Ail, Epinard, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Tortis HVE	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten

Fromage

Fromage BIO	Camembert	Lait et produits à base de lait
-------------	-----------	---------------------------------

Dessert

Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

COLLEGE

Mercredi 11 Mars

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Ouf mimosa	Mayonnaise, Oeuf dur, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de quinoa acidulé	Ail, Citron, Concombre, Huile, Menthe, Noisettes, Orange, Poivre blanc, Pomme, Quinoa, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques

Plat principal

Filet de dinde aux pommes	Crème fraîche, Filet de dinde, Laurier, Margarine, Poivre noir, Pomme, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Gratin fromager	Fromage pané	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Accompagnement

Haricots verts BIO	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Cœur de blé BIO	Cœur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Fromage

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
--------------------------	--	---------------------------------

Dessert

Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de fruits frais	Banane, Eau de ville, Kiwi, Menthe, Orange, Pastèque, Pomme bicolore, Sirop	

COLLEGE

Jeudi 12 Mars

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

ouillon de légumes aux vermicelles	Carotte, Céleri, Eau de ville, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Thym, Vermicelles	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
ardines à l'huile	Citron, Persil plat, Sardines à l'huile	Poissons et produits à base de poissons
alade verte	Salade batavia	
roûtons	Crouûton	Céréales contenant du gluten

Plat principal

ot au feu	Ail, Carotte, Céleri, Huile, Navet, Oignon, Paleron, Poireau, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
aucisse fumée	Saucisse fumée	

Accompagnement

ommes de terre persillées	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
égumes pot au feu	Ail, Carotte, Céleri, Huile, Laurier, Navet, Poireau, Pomme de terre, Thym	Céleri et produits à base de céleri

Fromage

ssortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
-------------------------	--	---------------------------------

Dessert

udding au chocolat du chef	Arôme, Chocolat noir, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pain, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
ruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
ompote de poires	Compote	

COLLEGE

Vendredi 13 Mars

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Salade de riz façon niçoise	Haricot vert, Olives noires, Poivre gris, Riz long, Sel fin, Thon au naturel, Tomate	Poissons et produits à base de poissons
Farfouillade d'endives	Endive, Jus de fruits, Persil plat	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Salade vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade betteraves	Betterave	

Plat principal

Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Choux-fleurs BIO	Chou fleur, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Sauce au paprika	Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten

Fromage

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
--------------------------	--	---------------------------------

Dessert

Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	
-----------------	------------------------------	--

Ile flottante du chef	Amande, Arôme, Blanc d'oeuf liquide, Coulis, Jaune d'oeuf liquide, Jus de fruits, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

COLLEGE

Lundi 16 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte à l'Emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de penne BIO	Ail, Ciboulette, Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Penne, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Haricots beurre au persil	Haricot beurre, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Poulet basquaise	Ail, Haut de cuisse de poulet, Huile, Laurier, Oignon, Piment doux, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Chili sin carne	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron jaune, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Piperade	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Corbeille de fruits frais	Bonbons, Kirsch, Panna Cotta, Mousse au chocolat	

Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait
-----------------	-------------------------	---------------------------------

COLLEGE

Mardi 17 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Poireaux rôtis façon gribiche	Câpres, Cornichon, Huile, Moutarde, Oeuf dur, Persil plat, Poireau, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauté de Boeuf au curry	Carotte, Curcuma, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce indienne	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Lait de coco, Margarine, Oignon, Paprika, Tomate	Céréales contenant du gluten
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Choux-fleurs rôtis au paprika	Chou fleur, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Fromage blanc au spéculoos	Fromage blanc, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

COLLEGE

Mercredi 18 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Baguette façon pizza du chef	Baguette/Flûte, Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Rillettes de colin MSC	Colin d'Alaska, Échalion, Jus de fruits, Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Omelette BIO à la ciboulette	Ciboulette, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Boulettes au veau	Boulette au veau, Herbes de provence, Huile	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Endives braisées	Endive, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Fruits de saison, Pâte à tartiner, Pâte à tartinier	

Suisse nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
---------------	---------------	---------------------------------

COLLEGE

Jeudi 19 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Escalope Viennoise du chef	Chapelure, Escalope de dinde, Farine de blé, Huile, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc BIO	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

COLLEGE

Vendredi 20 Mars

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Salade de riz, maïs et poivrons

Maïs, Poivre gris, Poivron rouge, Riz long, Sel fin

Oeuf dur mayonnaise

Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika

Oeufs et produits à base d'oeufs

Endives aux pommes

Citron, Endive, Pomme bicolore

Vinaigrette

Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

Plat principal

Filet de colin MSC

Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons

Sauce ciboulette

Ciboulette, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin

Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Merguez

Merguez boeuf mouton

Accompagnement

Légumes couscous d'Hiver

Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate

Semoule BIO

Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé

Céréales contenant du gluten

Fromage

Assortiments de fromages

Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire

Lait et produits à base de lait

Dessert

Salade de fruits frais

Banane, Eau de ville, Kiwi, Menthe, Orange, Pastèque, Pomme bicolore, Sirop

COLLEGE

Lundi 23 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte au surimi	Salade batavia, Surimi	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Salade de lentilles	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel de céleri, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Accompagnement		
Poêlée de légumes d'Hiver	Ail, Carotte, Courge potiron, Huile, Oignon, Panais, Poivre blanc, Sel fin	
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide,	Lait et produits à base de lait, Oeufs

COLLEGE

Mardi 24 Mars

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Effilochée d'endives

Endive, Jus de fruits, Persil plat

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Vinaigrette

Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

Crêpe au fromage

Crêpe, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Parmesan, Poivre gris, Sel fin

Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Champignons à la ciboulette

Champignon de Paris, Ciboulette, Concentré de fruit, Poivre noir, Sel fin

Vinaigrette

Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

Plat principal

Colin MSC façon meunière

Beurre doux, Colin d'Alaska, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Persil, Poivre gris, Sel fin

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons

Sauce tartare

Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs

Normandin au veau

Burger au veau

Soja et produits en contenant

Sauce crème

Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin

Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Frites

Frites

Salade verte

Salade batavia

Fromage

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
--------------------------	--	---------------------------------

Dessert

Fromage blanc au spéculoos	Fromage blanc, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan à la vanille du chef	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

COLLEGE

Mercredi 25 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes, Poivre gris, Sel fin	
Velouté Dubarry	Chou fleur, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Sauce provençale	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Marmite du pêcheur au colin MSC	Aneth, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Fondue de poireaux	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait et produits à base de lait
Ananas au caramel	Ananas, Eau de ville, Jus de fruits,	

COLLEGE

Jeudi 26 Mars

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Toast au chèvre

Chèvre, Margarine, Pain de mie, Poivre gris, Salade batavia

Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Pamplemousse

Pomelos

Sucre

Sucre semoule

Rillettes de sardine au fromage blanc, mayonnaise

Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Mayonnaise, Poivre gris, Sardines à l'huile, Sel fin

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons

Plat principal

SAUTÉ DE POULET LOCAL

Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin

Céréales contenant du gluten

Sauce curry

Ail, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin

Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Boulettes à l'agneau à l'indienne

Ail, Boulette à l'agneau, Concentré de fruit, Cumin, Curcuma, Curry, Eau de ville, Huile, Lait de coco, Noix de Coco, Oignon, Poivre noir, Poivron vert, Sel fin, Tomate

Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant

Accompagnement

Riz

Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin

Petits pois au thym

Ail, Laurier, Margarine, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym

Fromage

Assortiments de fromages

Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire

Lait et produits à base de lait

Dessert

Cake au citron

Arôme, Beurre doux, Citron, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique, Poudre d'orange, Poudre de cacao

Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et

Crème aux œufs du chef	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
------------------------	--	---

COLLEGE

Vendredi 27 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Terrine de légumes	Terrine aux légumes	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Eau de ville, Haché végétal, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre noir, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Carbonara de saumon MSC	Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalote, Jaune d'oeuf liquide, Margarine, Poivre gris, Saumon, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

COLLEGE

Lundi 30 Mars

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Salade verte à l'Emmental	Emmental, Salade batavia	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Choux fleurs mimosa	Chou fleur, Oeuf dur	Oeufs et produits à base d'oeufs
Salade de riz BIO maïs et poivrons	Maïs, Poivre gris, Poivron rouge, Riz long, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde

Plat principal

Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti filet de dinde, Sel fin, Thym	
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Laurier, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce aux épices	Ail, Crème fraîche, Curcuma, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Paprika, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Accompagnement

Coquillettes HVE	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait

Fromage

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
--------------------------	--	---------------------------------

Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Pomme au four à la cannelle	Arôme, Cannelle, Margarine, Pomme bicolore, Sucre semoule	

COLLEGE

Mardi 31 Mars

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Wrap au thon et crudités

Carotte, Mayonnaise, Poivre gris, Salade batavia, Sel fin, Thon au naturel, Tortilla/Wrap

Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons

Mortadelle

Mortadelle

Fruits à coques, Lait et produits à base de lait

Potage aux légumes BIO

Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin

Plat principal

Escalope de porc

Ail, Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym

sauce a la moutarde à l'ancienne

Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde à l'ancienne, Oignon, Poivre blanc, Sel fin

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde

Calamars à la romaine

Beignet de calamars

Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques

Sauce tartare

Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin

Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs

Accompagnement

Haricots beurre persillés

Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin

Sauce au paprika

Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin

Céréales contenant du gluten

Semoule HVE

Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé

Céréales contenant du gluten

Fromage

Brie, Comté, Mimolette, Saint

COLLEGE

Jeudi 2 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de maïs et radis	Eau de ville, Huile, Maïs, Moutarde, Poivre blanc, Radis, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Poireaux à la vinaigrette	Huile, Moutarde, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Sel gros, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Dahl de lentilles vertes BIO	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Curcuma, Curry, Eau de ville, Gingembre, Huile, Lait de coco, Lentille verte, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz pilaf	Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Riz long, Sel fin, Thym	
salade locale	Salade batavia	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Brownie au chocolat	Arôme, Chocolat noir, Farine de blé, Margarine, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Dessert

Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Mousse au citron	Blanc d'oeuf liquide, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Fécule de maïs, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

COLLEGE

Mercredi 1 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf dur mayonnaise	Mayonnaise, Oeuf dur, Paprika	Oeufs et produits à base d'oeufs
Céleri rave râpé sauce cocktail	Céleri, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Paprika, Persil plat, Piment doux, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cœurs de palmier	Coeur de palmier	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes au bœuf BIO	Boulette au boeuf, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce échalotes au vinaigre	Ail, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
SAUTÉ DE POULET LOCAL	Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Petits pois et carottes	Ail, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait

Éclair à la vanille	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Yaourt LOCAL sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

COLLEGE

Vendredi 3 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Chou rouge râpé à la pomme HVE	Chou rouge, Pomme bicolore, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce bordelaise	Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Galette boulgour, épeautre BIO	Galette végétale	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Duo de choux-fleurs et brocolis gratinés	Brocoli, Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Pommes de terre persillées	Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	
Pêche	Pêche	
Coulis de fruits rouges	Coulis	

COLLEGE

Mardi 7 Avril

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Radis	Radis	
Salade de haricots verts	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre noir, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade piémontaise	Cornichon, Jambon blanc, Mayonnaise, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs

Plat principal

SAUTÉ DE POULET LOCAL	Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce miel moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Miel, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons

Accompagnement

Épinards à la crème	Ail, Crème fraîche, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Riz créole	Eau de ville, Margarine, Poivre blanc, Riz long, Sel fin	

Fromage

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
--------------------------	--	---------------------------------

Dessert

COLLEGE

Mercredi 8 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette façon Maltaise	Eau de ville, Huile, Jus d'oranges, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Lasagnes Bolognaise du chef	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Eau de ville, Farine de blé, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Ail, Basilic, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
salade locale	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

COLLEGE

Jeudi 9 Avril

Recettes

Ingrédients

Allergènes

Entrées

Œuf mimosa

Mayonnaise, Oeuf dur, Persil plat,
Poivre blanc, Sel fin

Oeufs et produits à base d'oeufs

Maquereau au vin blanc

Maquereaux au vin blanc

Anhydride sulfureux et sulfites en
concentration de plus de 10mg/kg ou
10 mg/l, Poissons et produits à base
de poissons

Asperges aux herbes

Asperge, Basilic, Concentré de fruit,
Huile, Persil plat, Poivre noir, Sel fin

Salade verte maïs croûtons

Croûton, Maïs, Salade batavia

Céréales contenant du gluten

Plat principal

Boulettes à l'agneau

Boulette à l'agneau

Céréales contenant du gluten, Soja et
produits en contenant

Filet de limande MSC

Huile, Jus de fruits, Limande, Poivre
gris, Sel fin, Thym

Poissons et produits à base de
poissons

Sauce citron

Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de
ville, Échalote, Farine de blé, Huile,
Margarine, Poivre blanc, Sel fin,
Thym

Céréales contenant du gluten, Lait et
produits à base de lait

Accompagnement

Flageolets à l'ail

Ail, Flageolet, Margarine, Oignon,
Persil plat, Poivre blanc, Sel fin,
Thym

Pommes de terre vapeur

Margarine, Poivre blanc, Pomme de
terre, Sel fin

Carottes et navets braisés au miel

Carotte, Carotte de couleur,
Margarine, Miel, Navet, Oignon,
Persil plat, Poivre blanc, Sel fin

Fromage

Assortiments de fromages

Brie, Comté, Mimolette, Saint
Nectaire

Lait et produits à base de lait

Dessert

Yaourt aux fruits LOCAL	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Corbeille de fruits frais	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Mousse au chocolat du chef	Beurre doux, Blanc d'oeuf liquide, Chocolat noir, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'œufs
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

COLLEGE

Vendredi 10 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Tarte aux fromages	Tarte salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Betteraves	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce estragon	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Estragon, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Omelette aux fines herbes	Cerfeuil, Ciboulette, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots plats en persillade	Échalion, Haricot plat, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Cœur de blé BIO	Cœur de blé, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten

Fromage