



# Menus du restaurant scolaire Collège Charles Péguy - Tourcoing



REPAS MONTAGNE + ÉPIPHANIE

lundi 05 janvier	mardi 06 janvier	mercredi 07 janvier	jeudi 08 janvier	vendredi 09 janvier
fêtons les Edouard	fêtons les Epiphanie	fêtons les Raymond	fêtons les Lucien	fêtons les Alice
	<b>CAROTTES LOCALES RÂPÉES VINAIGRETTE</b>	CÉLERI RÉMOULADE	VELOUTÉ DE POIS CASSÉS	FRIAND FROMAGE
	SALADE VERTE AUX CROÛTONS	<b>POIREAUX LOCAUX VINAIGRETTE</b>	SAUCISSON A L'AIL	
	BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	SALADE POIS CHICHES VINAIGRETTE	OEUF MIMOSA	
CORDON BLEU SAUCE TOMATE	OMELETTE À LA CIBOULETTE	EMINCE DE PORC À LA MOUTARDE	<b>TARTIFLETTE (POMMES DE TERRE LOCALES ET REBLOCHON)</b>	SAUTÉ DE BOEUF FAÇON GRAND-MÈRE (CAROTTES/OIGNONS/AIL/C HAMPIGNONS)
CORDON VÉGÉTARIEN	ESCALOPE DE DINDE SAUCE FROMAGÈRE	<b>FILET DE HOKI MSC A L'ANETH</b>	<b>TARTIFLETTE VÉGÉTARIENNE (POMMES DE TERRE LOCALES, REBLOCHON, POTIRON)</b>	NUGGETS DE BLÉ
<b>POMMES DE TERRE LOCALES</b>	COEUR DE BLÉ	SEMOULE	SALADE VERTE	<b>CAROTTES LOCALES BRAISÉES</b>
<b>SALADE VERTE LOCALES</b>	<b>BUTTERNUT LOCAL RÔTI</b>	PIPERADE (POIVRONS/OIGNONS/TOMATE)	-	RIZ
FROMAGE				
ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	MOUSSE SPÉCULOOS	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	GALETTE DES ROIS	<b>YAOURT LOCAL</b>
<b>YAOURT LOCAL</b>	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	POIRE RÔTIE	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	SKI GLACÉ
DONUTS	LIÉGEOIS CARAMEL	YAOURT NATURE SUCRÉ	FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRONS	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON

Repas végétarien









Pêche durable

Produit Local



Menus du restaurant scolaire  
Collège Charles Péguy - Tourcoing



lundi 12 janvier	mardi 13 janvier	mercredi 14 janvier	jeudi 15 janvier	vendredi 16 janvier
fêtons les Marguerite	fêtons les Yvette	fêtons les Nina	fêtons les Rémi	fêtons les Marcel
SALADE DE CHOU BLANC RÉMOULADE		TARTINE PIZZA	VELOUTÉ DE POTIRON	CAROTTES LOCALES RÂPÉES VINAIGRETTE 
TERRINE DE LÉGUMES			SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE ÉCHALOTES	POIREAU VINAIGRETTE
TABOULÉ D'HIVER			SALADE VERTE AU FROMAGE	CRÊPE FROMAGE
BOULETTES À L'AGNEAU SAUCE ARRABIATA	TARTE FROMAGE 	GALETTE MEXICAINE	TAJINE DE VOLAILLE	RAVIOLIS AU SAUMON
COLIN MSC SAUCE ÉCHALOTE 	ROUGAIL SAUCISSE FUMÉE	HACHIS PARMENTIER 	PAVÉ FROMAGER  	RAVIOLIS
POMMES RISSOLÉES	RIZ	SALADE VERTE	SEMOULE	SALADE VERTE
FONDUE DE POIREAUX LOCAUX	POÊLÉE DE LÉGUMES (CAROTTES/COURGETTES/ AUBERGINES)	PURÉE DE POMMES DE TERRE	ENDIVES LOCALES CARAMELISÉES 	
	FROMAGE			
CREME DESSERT VANILLE	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	YAOURT AROMATISÉ	QUATRE QUARTS MAISON	SALADE DE FRUITS FRAIS
ASSORTIMENT DE FRUITS SAISON	FLAN PATISSIER	ANANAS RÔTI AU MIEL	YAOURT LOCAL 	CRÈME DESSERT CHOCOLAT
POMME AU FOUR	FROMAGE BLANC AUX SPÉCULOOS	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	VELOUTÉ AUX FRUITS

Repas végétarien 

Pêche durable 

Produit Local 



Menus du restaurant scolaire  
Collège Charles Péguy - Tourcoing



lundi 19 janvier	mardi 20 janvier	mercredi 21 janvier	jeudi 22 janvier	vendredi 23 janvier
fêtons les Marius	fêtons les Sébastien	fêtons les Agnès	fêtons les Vincent	fêtons les Alphonse
CÉLERI RÉMOULADE	POTAGE CRÉCY	CAROTTES LOCALES RAPEES A LA CREME		ENDIVES LOCALES AUX RAISINS SECS
BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	SALADE VERTE FROMAGÈRE	SARDINES À LA TOMATE		OEUF DUR MAYONNAISE
SALADE PIÉMONTAISE	SALADE DE BLÉ	SALADE DE HARICOTS BEURRE		VELOUTÉ BUTTERNUT LOCAL
MERGUEZ	BOLOGNAISE À L'ÉGRÉNÉ DE POIS	ESCALOPE DE DINDE AUX POMMES	SAUTÉ DE BOEUF BOURGUIGNON	POISSON MSC PANÉ SAUCE TARTARE
POISSON MSC SAUCE PROVENÇALE	CARBONARA	FILET DE LIEU MSC SAUCE AURORE	BOULETTES THAÏ	BOUCHÉE À LA REINE
RATATOUILLE HIVERNALE (CAROTTES/NAVETS/COUR GE/OIGNONS)	BRUNOISE DE LÉGUMES	PETITS POIS	POÊLÉE DE LÉGUMES (CHOU VERT/CAROTTES/NAVETS)	PIPERADE (POIVRONS/OIGNONS/TOM ATE)
SEMOULE	TORTIS	RIZ	GRATIN DAUPHINOIS (POMMES DE TERRE LOCALES)	BLE
			FROMAGE	
FLAN NAPPÉ CARAMEL	SALADE DE FRUITS FRAIS	YAOURT LOCAL	CAKE VANILLE DU CHEF	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON
ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	LIÉGEOIS CHOCOLAT	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	FROMAGE BLANC COULIS FRUITS ROUGES	YAOURT AUX FRUITS
YAOURT NATURE SUCRÉ	COMPOTE DE POMME	TARTE FINE AUX POIRES	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	MOUSSE AU CITRON

Repas végétarien

Pêche durable

Produit Local



# Menus du restaurant scolaire Collège Charles Péguy - Tourcoing



lundi 26 janvier	mardi 27 janvier	mercredi 28 janvier	jeudi 29 janvier	vendredi 30 janvier
fêtons les Paul	fêtons les Angèle	fêtons les Th. D'Aquin	fêtons les Gildas	fêtons les Martine
POTAGE DE LÉGUMES	<b>CHOU BLANC LOCAL, POMMES ET CUMIN</b>	MACÉDOINE DE LÉGUMES MAYONNAISE	BAGUETTE PIZZA	
CÉLERI AU CURRY	ROSETTE ET CORNICHONS	TABOULÉ DE CHOU FLEUR		
SALADE DE PÂTES	<b>VELOUTÉ DE POIREAUX LOCAUX</b>	SALADE D'HARICOTS VERTS		
DAHL DE LENTILLES	NUGGETS DE POULET	NORMANDIN AU VEAU	ROTI DE PORC SAUCE MOUTARDE	<b>FILET DE COLIN MSC AU CITRON</b>
ESCALOPE DE DINDE	NUGGETS DE POISSON	<b>FILET DE MERLU MSC SAUCE CIBOULETTE</b>	FALAFEL	BOULETTES À L'AGNEAU
RIZ	FRITES	PÂTES	POÊLÉE DE LÉGUMES (CAROTTES /BUTTERNUT/CHOU BLANC)	ÉPINARDS À LA CRÈME
CAROTTES À LA CRÈME	SALADE VERTE	POTIMARRON ROTI	<b>POMMES DE TERRE GRENAILLES LOCALES</b>	SEMOULE
				FROMAGE
YAOURT AUX FRUITS	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	<b>YAOURT LOCAL</b>	<b>QUATRE QUARTS DU CHEF</b>	SALADE DE FRUITS FRAIS
ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	<b>YAOURT LOCAL</b>	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	FROMAGE BLANC A LA VERGEOISE	YAOURT NATURE SUCRÉ
BEIGNET CHOCOLAT	CAKE CITRON	COMPOTE DE POMMES	CRUMBLE DE POIRE À LA CANNELLE DU CHEF	CRÈME DESSERT VANILLE DU CHEF

Repas végétarien

Pêche durable

Produit Local



# Menus du restaurant scolaire Collège Charles Péguy - Tourcoing



CHANDELEUR

lundi 02 février	mardi 03 février	mercredi 04 février	jeudi 05 février	vendredi 06 février
fêtons les Présentation	fêtons les Blaise	fêtons les Véronique	fêtons les Agathe	fêtons les Gaston
	TABOULÉ AUX 3 CÉRÉALES	1/2 POMELO	CHAMPIGNONS À LA CRÈME	COLESLAW PURPLE (CAROTTES LOCALES)
	RADIS ROSE	TARTINE GARNIE (TOMATE PIZZA/FROMAGE/ORIGAN)	BOUILLON DE VERMICELLES	CAKE AU MAROILLES
	CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE POIS CHICHES	CERVELAS ET CORNICHONS VINAIGRETTE	COEUR DE PALMIERS
JAMBON BRAISÉ AU MIEL	BOULETTES FROMAGÈRES	POULET LOCAL RÔTI FAÇON TEX MEX	CHILI SIN CARNE	FRICASSÉE DE POISSON MSC GRATINE
MARMITE MSC DU PÊCHEUR	CORDON BLEU	FILET DE MERLU MSC SAUCE ESTRAGON	BOULE AU VEAU À LA NAPOLITAINE	RÔTI DE DINDE SAUCE MOUTARDE
COEUR DE BLE	CAROTTES LOCALES ) AUX OIGNONS	CHOU FLEUR PAPRIKA	RIZ	TORTIS
FONDUE D'ENDIVES LOCALES	POMMES DE TERRE GRENAILLES LOCALES	BOULGOUR	GRATIN DE BROCOLIS	SALADE VERTE
FROMAGE				
ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	CRÈME DESSERT CHOCOLAT	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	CRÊPE AU SUCRE DU CHEF	YAOURT LOCAL
COMPOTE DE POMMES	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT DU CHEF	FROMAGE BLANC SPÉCULOOS	LIÉGEOIS VANILLE
YAOURT AROMATISÉ	YAOURT NATURE SUCRÉ	YAOURT AUX FRUITS	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	BANANE COULIS CARAMEL

Repas végétarien






Pêche durable

Produit Local



NOUVEL AN CHINOIS



lundi 09 février	mardi 10 février	mercredi 11 février	jeudi 12 février	vendredi 13 février
fêtons les Apolline	fêtons les Arnaud	fêtons les Héloïse	fêtons les Félix	fêtons les Béatrice
	<b>ENDIVES LOCALES</b> <b>VINAIGRETTE DÈS DE</b> <b>MIMOLETTE</b>	 CÉLERI RÉMOULADE	SALADE DE CHOU VINAIGRE DE RIZ	SALADE DE COQUILLETTES SAUCE COCKTAIL
	SOUPE DUBARRY	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CONDIMENTS	NEMS DE LÉGUMES	POIREAUX FAÇON GRIBICHE
	OEUF DUR	RILLETES DE SARDINES	SOUPE CHINOISE AU POULET	SALADE VERTE AUX CROUTONS
BOULETTES THAÏ	 <b>FILET DE LIEU MSC SAUCE</b> <b>ECHALOTE</b>	 SAUTÉ DE BOEUF AU PAPRIKA	POISSON AU LAIT DE COCO	PAUPIETTE AU VEAU SAUCE TOMATE
ESCALOPE DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS	RÔTI DE PORC SAUCE CURRY	OMELETTE AU FROMAGE	 SAUTÉ DE POULET AU CAREMEL	<b>POISSON MSC À LA</b> <b>BORDELAISE</b>
POMMES DE TERRE BOULANGÈRES	<b>CAROTTES LOCALES</b> <b>FACON VICHY</b>	 HARICOTS VERTS	RIZ CANTONNAIS	JULIENNE DE LÉGUMES DU CHEF (carottes/courgette/navet/oignons)
ÉPINARDS	COEUR DE BLÉ	PENNE	JARDINIÈRE DE LÉGUMES (haricots mungo/carottes/petits pois/champignons)	SEMOULE
FROMAGE				
SALADE DE FRUITS FRAIS	LIEGEOIS CHOCOLAT	<b>YAOURT LOCAL</b>	GATEAU NOIX DE COCO	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON
BANANE AU CHOCOLAT	FROMAGE BLANC À LA CASSONADE	ASSORTIMENT DE FRUITS DE SAISON	ANANAS	CRÈME DESSERT VANILLE
BARRE BRETONNE	POIRE ROTIE AU SPECULOOS	ÉCLAIR AU CHOCOLAT	FROMAGE BLANC COULIS EXOTIQUE	COMPOTE DE POMMES

Repas végétarien 

Pêche durable 

Produit Local 