

restaurant EIC
Le 03/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Gluten, Soja
Coulis de fruits rouges	Coulis	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Haricots verts	Haricot vert, Sel fin, Poivre blanc, Margarine, Thym	
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Sel fin, Poivre gris, Persil plat, Mayonnaise	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Marmite du pêcheur au colin MSC	Farine de blé, Margarine, Tomate, Aneth, Moule, Huile, Vin blanc sans alcool, Crème fraîche, Sel fin, Poivre gris, Colin d'Alaska, Échalote	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons, Sulfites
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu, Oignon	Gluten, Lait
Poires au sirop	Poire	
Sauce tomate	Farine de blé, Margarine, Huile, Oignon, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Poivron vert, Ail, Thym, Laurier, Eau, Paprika	Gluten
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Poivre gris, Eau	Gluten
Tarte à la poire	Fond de tarte sucré, Oeuf liquide entier, Lait de vache, Sucre semoule, Semoule de maïs (polenta), Poire, Crème fraîche	Gluten, Lait, Oeufs
Vache picon	Crème de fromage	Lait
Velouté de potiron	Crème fraîche, Eau, Oignon, Margarine, Ail, Sel fin, Poivre gris, Courge potiron, Pomme de terre	Lait
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 04/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale	Gluten, Soja
Chou rouge	Chou rouge, Vinaigre d'alcool	Sulfites
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Pasta HVE al Tonno	Penne, Tomate, Thym, Sel fin, Poivre gris, Carotte, Mozzarella, Sucre semoule, Oignon, Huile, Ail, Thon au naturel	Gluten, Lait, Poissons
Petits pois aux oignons	Petit pois, Oignon, Sucre semoule, Sel fin, Poivre gris, Margarine, Thym, Laurier	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée de pommes de terre	Pomme de terre, Margarine, Lait de vache, Sel fin, Poivre blanc, Muscade	Lait
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Gluten, Lait
Sauté de Boeuf au curry	Sauté de Boeuf, Curry, Curcuma, Oignon, Margarine, Farine de blé, Sel fin, Eau, Carotte, Huile, Poivre gris	Gluten
Tarte au citron meringuée du chef	Fond de tarte sucré, Jaune d'oeuf liquide, Sucre semoule, Farine de blé, Jus de fruits, Blanc d'oeuf liquide, Sucre semoule, Gélatine, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Tiramisu au spéculoos	Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Mascarpone, Cacao, Speculoos, Eau, Café, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait

restaurant EIC
Le 05/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Butternut rôtie	Sel fin, Poivre gris, Huile, Herbes de provence, Courge butternut	
Chili sin carne pois BIO	Haché végétal, Tomate, Oignon, Ail, Paprika, Thym, Huile, Haricot rouge, Tomate, Carotte, Maïs, Eau, Laurier, Cumin, Poivre gris, Sel fin	
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Mayonnaise, Moutarde, Jus de fruits, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait
Kiwi Bio	Kiwi	
Riz IGP	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz de Camargue, Margarine	
Rôti de porc	Rôti de porc, Thym, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Ail, Oignon, Carotte	
Sardines à l'huile	Sardines à l'huile, Citron, Persil plat	Poissons
Tarte au chocolat du chef	Chocolat noir, Crème fraîche, Fond de tarte sucré	Gluten, Lait, Oeufs
sauce Dijonnaise	Moutarde, Margarine, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Eau, Crème fraîche, Carotte, Ail, Margarine	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Œuf dur mayonnaise	Oeuf dur, Mayonnaise, Paprika	Oeufs

restaurant EIC
Le 06/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise au boeuf	Huile, Boeuf Haché, Tomate, Tomate, Farine de blé, Margarine, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Cumin, Ail, Thym	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake à la noix de coco du chef	Farine de blé, Sucre semoule, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Arôme, Beurre doux, Sel fin, Lait de vache	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Thym	
Champignons à la grecque	Champignon de Paris, Tomate, Tomate, Persil plat, Sel fin, Poivre gris, Paprika, Ail, Huile, Concentré de fruit, Thym, Laurier, Coriandre fraîche, Vin blanc sans alcool, Sucre semoule, Oignon	Sulfites
Endives aux pommes	Endive, Citron, Pomme bicolore	
Omelette fromagère	Oeuf liquide entier, Fromage, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache, Huile	Lait, Oeufs
Salade composée (pâtes HVE)	Oeuf dur, Concombre, Thon au naturel, Échalion, Mayonnaise, Sel fin, Poivre noir, Macaronis, Tomate	Gluten, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Salade de fruits frais	Pomme bicolore, Pastèque, Banane, Kiwi, Orange, Sirop, Eau, Menthe	
Sauce provençale	Tomate, Tomate, Oignon, Ail, Huile, Thym, Sel fin, Poivre gris, Poivron vert, Poivron rouge, Paprika, Eau	
Sauce tomate	Farine de blé, Margarine, Huile, Oignon, Tomate, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Poivron vert, Ail, Thym, Laurier, Eau, Paprika	Gluten
Tortis	Torti, Eau, Sel gros	Gluten, Oeufs
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 07/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Blé nature	Grains de blé, Margarine, Sel fin, Poivre blanc, Eau	Gluten
Chipolatas	Huile, Chipolata	
Chipolatas LABEL ROUGE	Chipolata	
Filet de merlu MSC	Merlu, Sel fin, Thym, Huile, Poivre gris, Concentré de fruit	Poissons, Sulfites
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Fondue de poireaux	Poireau, Margarine, Échalion, Sel fin, Poivre blanc	
Fondue de poireaux	Poireau, Margarine, Échalion, Sel fin, Poivre blanc	
Fromage blanc au spéculoos	Fromage blanc, Speculoos, Sucre semoule	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Salade de pommes de terre aux herbes	Persil plat, Ciboulette, Pomme de terre, Échalion, Coriandre fraîche, Huile, Vinaigre blanc, Sel fin, Poivre gris, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
	Margarine, Farine de blé, Oignon, Carotte.	

Plats	Ingédients	Allergènes
Sauce citron	Margarine, Échalion, Farine de blé, Huile, Crème fraîche, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Ail, Thym, Citron	Gluten, Lait
Saucisse de Toulouse	Thym, Huile, Saucisse de Toulouse	
Tarte au citron meringuée du chef	Fond de tarte sucré, Jaune d'oeuf liquide, Sucre semoule, Farine de blé, Jus de fruits, Blanc d'oeuf liquide, Sucre semoule, Gélatine, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Velouté Dubarry	Chou fleur, Eau, Margarine, Oignon, Crème fraîche, Sel fin, Poivre gris	Lait
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
salade verte aux dés de mimolette	Salade batavia, Mimolette	Lait

restaurant EIC
Le 10/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale	Gluten, Soja
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Huile, Vinaigre de Xérès, Sel fin, Poivre gris, Moutarde, Eau	Moutarde, Sulfites
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Jambon blanc	Jambon blanc	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mousse de foie	Crème de foie	Gluten, Lait, Oeufs
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu, Oignon	Gluten, Lait
Pomme	Pomme	
Pommes de terre rissolées	Pomme de terre, Paprika, Persil plat, Sel fin, Poivre blanc, Huile	
Salade verte	Salade batavia	
Soupe à l' oignon	Oignon, Margarine, Sel fin, Poivre gris, Croûton, Eau, Farine de blé, Bière sans alcool	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait
Éclair au chocolat	Eclair à garnir, Lait de vache, Sucre semoule, Chocolat noir, Sucre glace, Crème pâtissière	Gluten, Lait, Oeufs

restaurant EIC
Le 12/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane	Banane	
Chiffonnade de batavia au maïs	Salade batavia, Maïs	
Choux fleurs sauce cocktail	Chou fleur, Mayonnaise, Ketchup, Sel fin, Poivre gris, Moutarde	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Crème aux œufs du chef	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Arôme	Lait, Oeufs
Filet de colin MSC	Lieu noir, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Thym, Jus de fruits	Poissons, Sulfites
Normandin au veau	Burger au veau	Soja
Salade de lentilles blondes au persil	Lentille blonde, Huile, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Eau, Sel fin, Poivre gris, Persil plat	Moutarde, Sulfites
Salsifis à la tomate	Salsifis, Oignon, Sel fin, Poivre gris, Ail, Thym, Huile, Tomate	
Sauce nantua	Échalion, Carotte, Margarine, Lait de vache, Farine de blé, Sel fin, Poivre gris, Crème fraîche, Bisque de homard, Tomate, Margarine	Crustacés, Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tortis	Torti, Eau, Sel gros	Gluten, Oeufs
Velouté aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait

restaurant EIC
Le 13/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Cake au chocolat	Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Lait de vache	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Huile, Sel fin, Poivre blanc, Thym, Herbes de provence, Cuisse de poulet	
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Mayonnaise, Moutarde, Jus de fruits, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Penne à la mexicaine	Penne, Eau, Sel gros, Boeuf Haché, Mélanges d'épices, Tomate, Sel fin, Poivre noir, Tomate, Ail, Oignon, Huile	Gluten
Piperade	Poivron rouge, Oignon, Ail, Tomate, Sel fin, Thym, Huile, Sucre semoule, Poivre gris, Laurier	
Poire HVE	Poire	
Quenelles gratinées au cheddar	Quenelle, Cheddar, Lait de vache, Muscade, Sel fin, Margarine, Farine de blé, Poivre gris	Gluten, Lait, Oeufs
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Poivre gris, Eau	Gluten
Velouté de potiron	Crème fraîche, Eau, Oignon, Margarine, Ail, Sel fin, Poivre gris, Courge potiron, Pomme de terre	Lait
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait

restaurant EIC
Le 14/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brocolis	Brocoli, Sel fin, Poivre blanc, Huile	
Compote de pommes	Compote	
Dos de colin MSC	Sel fin, Poivre blanc, Thym, Huile, Colin d'Alaska, Concentré de fruit	Poissons
Endives à la mimolette	Endive, Mimolette, Concentré de fruit	Lait, Sulfites
Fromage blanc à la vergeoise	Fromage blanc, Vergeoise	Lait
Riz IGP	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz de Camargue, Margarine	
Riz créole	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz long, Margarine	
Salade d'agrumes	Pomelos, Orange, Menthe, Sucre semoule, Arôme	
Salade de pommes de terre	Pomme de terre, Persil plat, Huile, Sel fin	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce à l'échalote	Margarine, Échalion, Farine de blé, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Crème fraîche, Eau	Gluten, Lait
Sauté de dinde à la crème	Margarine, Oignon, Ail, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre gris, Sauté de dinde	Gluten, Lait
Tarte aux pommes du chef	Fond de tarte sucré, Pomme à compote, Sucre vanillé, Sucre semoule, Jus de fruits, Nappage et glaçage pâtissier, Pomme à compote	Gluten, Oeufs, Sulfites
Œuf mimosa	Oeuf dur, Mayonnaise, Persil plat, Sel fin, Poivre blanc	Oeufs

restaurant EIC
Le 17/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Chiffonnade de batavia aux dés d'emmental	Emmental, Salade batavia	Lait
Clémentine	Clémentine	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait
Flan à la vanille du chef	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Arôme, Farine de blé	Gluten, Lait, Oeufs
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Macédoine de légumes, Moutarde, Sel fin, Poivre gris, Persil plat, Huile, Vinaigre blanc, Eau	Moutarde, Sulfites
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Gluten
Petits pois aux oignons	Petit pois, Oignon, Sucre semoule, Sel fin, Poivre gris, Margarine, Thym, Laurier	
Pommes de terre grenailles	Sel fin, Poivre gris, Thym, Huile, Pomme de terre, Laurier	
Radis	Radis	
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Perles, Surimi, Persil plat, Sel fin, Poivre noir	Crustacés, Gluten, Poissons
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 18/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes au veau	Boulette au veau, Huile, Herbes de provence	Gluten, Soja
Camembert	Camembert	Lait
Carottes râpées à la vinaigrette	Carotte, Huile, Vinaigre de Xérès, Sel fin, Poivre gris, Moutarde, Eau	Moutarde, Sulfites
Frites	Frites, Sel fin	
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Mousse au chocolat du chef	Chocolat noir, Blanc d'oeuf liquide, Sucre semoule, Beurre doux	Lait, Oeufs
Omelette à la ciboulette	Oeuf liquide entier, Ciboulette, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache, Huile	Lait, Oeufs
Pennes BIO	Penne, Sel gros, Huile	Gluten
Penns HVE à l'Emmental	Penne, Sel gros, Huile, Fromage	Gluten, Lait, Oeufs
Petits pois au jus	Petit pois, Margarine, Sel fin, Poivre gris, Herbes de provence, Oignon, Thym, Ail	
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Gluten, Lait
	Pois chiche, Échalion, Poivron vert, Poivron	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade verte	Salade batavia	
Sauce tomate	Farine de blé, Margarine, Huile, Oignon, Tomate, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Poivron vert, Ail, Thym, Laurier, Eau, Paprika	Gluten
Velouté aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait

restaurant EIC
Le 19/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ananas frais	Ananas	
Couscous au poulet et légumes d'hiver	Haut de cuisse de poulet, Huile, Oignon, Mélanges d'épices, Tomate, Carotte, Navet, Panais, Sel fin, Poivre blanc, Courge butternut, Tomate, Thym, Pois chiche, Ail, Eau, Margarine, Oignon, Ail	Moutarde
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Mayonnaise, Moutarde, Jus de fruits, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Effiloché d'endives	Endive, Concentré de fruit	Sulfites
Filet de lieu MSC	Lieu noir, Thym, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Jus de fruits	Poissons, Sulfites
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait
Légumes couscous	Huile, Oignon, Raz El Hanout, Tomate, Carotte, Navet, Courgette, Poivron vert, Sel fin, Poivre blanc, Ail, Pois chiche, Eau	
Pêche au thon	Thon au naturel, Mayonnaise, Ciboulette, Pêche, Sel fin, Poivre blanc	Oeufs, Poissons
Sauce citron	Margarine, Échalion, Farine de blé, Huile, Crème fraîche, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Ail, Thym, Citron	Gluten, Lait
Semoule HVE	Semoule de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Eau	Gluten
Terrine aux légumes	Carotte, Courgette, Céleri, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Moutarde à l'ancienne, Muscade, Fromage, Sel fin, Poivre blanc	Céleri, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Yaourt local au lait fermier sucré BIO	Yaourt nature, Sucre semoule	Lait

restaurant EIC
Le 20/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Crumble aux pommes, poires et spéculoos	Pomme à compote, Poire, Concentré de fruit, Sucre semoule, Farine de blé, Beurre doux, Speculoos	Gluten, Lait, Sulfites
Fondue d'endives	Endive, Sel fin, Poivre blanc, Oignon, Margarine, Ail, Thym, Jus de fruits, Sucre semoule	Sulfites
Fricadelle	Saucisse	
Frites	Frites	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fruit de saison	Pomme bicolore, Orange, Banane, Poire	
Pain perdu brioché du chef	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Arôme, Cassonade, Pain viennois, Cannelle	Gluten, Lait, Oeufs
Penne HVE	Penne, Sel gros, Huile	Gluten
Salade de Hareng à l'huile	Hareng/haddock, Pomme de terre, Ciboulette, Échalote, Sel fin, Poivre gris, Vinaigre de vin	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Soupe à l'oignon	Oignon, Margarine, Sel fin, Poivre gris, Croûton, Eau, Farine de blé, Bière sans alcool	Gluten
Tarte au maroilles AOP	Fond de tarte brisée, Maroilles, Lait de vache, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs
Toasts	Pain de mie	Gluten

restaurant EIC
Le 21/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou blanc râpé aux noix	Chou blanc, Noix, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Huile, Eau, Sel fin, Poivre noir	Fruits à coques, Lait, Moutarde, Sulfites
Colin MSC façon meunière	Farine de blé, Jus de fruits, Persil, Sel fin, Poivre gris, Huile, Colin d'Alaska, Beurre doux	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Pomme	
Panais rôtis	Sel fin, Margarine, Thym, Poivre gris, Panais	
Pomme HVE	Pomme	
Potage aux légumes BIO	Margarine, Oignon, Carotte, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Pomme de terre, Poireau	
Riz créole	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz long, Margarine	
Salade de haricots verts aux échalotes	Haricot vert, Huile, Vinaigre de vin, Moutarde, Sel fin, Poivre gris, Eau, Échalote	Moutarde, Sulfites
Salade de riz, maïs et ciboulette	Maïs, Sel fin, Riz long, Poivre blanc, Huile, Ciboulette, Vinaigre d'alcool, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Salade mexicaine	Haricot rouge, Persil plat, Huile, Sel fin, Poivre gris, Vinaigre d'alcool, Oignon, Maïs, Poivron rouge, Tomate, Coriandre fraîche, Moutarde, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauté de dinde	Sauté de dinde, Eau, Carotte, Oignon, Céleri, Thym, Laurier, Margarine, Huile, Farine de blé, Ail, Sel fin, Poivre noir	Céleri, Gluten
Tarte au sucre du chef	Oeuf liquide entier, Farine de blé, Lait de vache, Sel fin, Sucre semoule, Lait de vache, Huile, Beurre doux, Levure de boulangerie fraîche, Sucre perlé	Gluten, Lait, Oeufs
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait
sauce a la moutarde à l'ancienne	Margarine, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Eau, Moutarde à l'ancienne, Carotte, Ail, Crème fraîche, Margarine	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 24/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Thym	
Jambon braisé	Jambon à griller	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Gluten
Orange Bio	Orange	
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu, Oignon	Gluten, Lait
Pomelos rose	Pomelos	
Riz créole	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz long, Margarine	
Salade de lentilles	Lentille blonde, Oignon, Persil plat, Vinaigre blanc, Huile, Sel fin, Poivre gris, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Éclair au chocolat	Éclair à garnir, Lait de vache, Sucre semoule, Chocolat noir, Sucre glace, Crème pâtissière	Gluten, Lait, Oeufs

restaurant EIC
Le 25/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de lentilles corail au fromage râpé	Lentille corail, Carotte, Huile, Oignon, Ail, Tomate, Tomate, Sucre semoule, Sel fin, Poivre blanc, Cumin, Eau, Fromage	Lait
Chiffonnade de batavia au maïs	Salade batavia, Maïs	
Chou rouge râpé à la pomme HVE	Chou rouge, Vinaigre d'alcool, Pomme bicolore	
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Haricots verts	Haricot vert, Sel fin, Poivre blanc, Margarine, Thym	
Haricots verts aux oignons	Haricot vert, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat, Margarine	
Pennes	Penne, Eau, Sel gros	Gluten
Potage aux poireaux et pommes de terre	Margarine, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Pomme de terre, Eau, Poireau	
Rosette lyonnaise et cornichons	Rosette, Cornichon	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauté de bœuf	Oignon, Thym, Poivre gris, Sel fin, Eau, Sauté de Boeuf, Carotte, Ail, Huile, Farine de blé, Margarine	Gluten
Spaghettis au saumon	Spaghettis, Oignon, Carotte, Ciboulette, Saumon, Crème fraîche	Gluten, Lait, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 26/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Choux fleurs sauce cocktail	Chou fleur, Mayonnaise, Ketchup, Sel fin, Poivre gris, Moutarde	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Cœurs de palmier	Cœur de palmier	
Poire HVE	Poire	
Pomme au four à la cannelle	Pomme bicolore, Sucre semoule, Cannelle, Margarine, Arôme	
Quiche Lorraine	Quiche Lorraine	Gluten, Lait, Oeufs
Quiche à la courge et au fromage	Fond de tarte brisée, Oignon, Ail, Lait de vache, Crème fraîche, Sel fin, Poivre gris, Oeuf liquide entier, Semoule de maïs (polenta), Muscade, Margarine, Courge potimarron, Emmental	Gluten, Lait, Oeufs
Rillettes de sardines sur toast	Poivre blanc, Persil plat, Sardines à l'huile, Pain de mie, Fromage blanc, Mayonnaise, Concentré de fruit, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Salade de riz aux artichauts	Moutarde, Vinaigre d'alcool, Sauce Soja, Artichaut, Riz long, Huile, Sel fin, Poivre gris, Échalote, Persil plat, Eau	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
salade locale	Salade batavia	

restaurant EIC
Le 27/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Brownie au chocolat	Farine de blé, Chocolat noir, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Arôme, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Poivre blanc, Huile	Céleri
Clémentine	Clémentine	
Céleri rave râpé à la mimolette	Céleri, Concentré de fruit, Mimolette	Céleri, Lait
Filet de colin MSC	Lieu noir, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Thym, Jus de fruits	Poissons, Sulfites
Fromage blanc à la cassonade	Fromage blanc, Cassonade	Lait
Petit moulé	Spécialité fromagère	Lait
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu, Oignon	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Purée de pommes de terre	Pomme de terre, Margarine, Lait de vache, Sel fin, Poivre blanc, Muscade	Lait
Sauce forestière	Margarine, Oignon, Margarine, Farine de blé, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche	Gluten, Lait
Sauté de dinde	Sauté de dinde, Eau, Carotte, Oignon, Céleri, Thym, Laurier, Margarine, Huile, Farine de blé, Ail, Sel fin, Poivre noir	Céleri, Gluten
pain de maïs	Sel fin, Sucre semoule, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Farine de blé, Maïs, Oeuf liquide entier, Margarine, Poivre gris, Semoule de maïs (polenta)	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Oeuf mimosa	Oeuf dur, Mayonnaise, Persil plat, Sel fin, Poivre blanc	Oeufs

restaurant EIC
Le 28/11/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées au citron	Carotte, Citron	
Coeur de blé	Margarine, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Grains de blé	Gluten
Filet de merlu MSC	Merlu, Sel fin, Thym, Huile, Poivre gris, Concentré de fruit	Poissons, Sulfites
Fondue de poireaux	Poireau, Margarine, Échalion, Sel fin, Poivre blanc	
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait
Paupiette au veau façon marengo	Paupiette au veau, Oignon, Ail, Tomate, Huile, Champignon de Paris, Tomate, Carotte, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Thym, Laurier	Gluten, Soja
Salade de fruits du chef	Pomme bicolore, Poire, Banane, Orange, Jus de fruits, Kiwi, Jus d'oranges	Sulfites
Sauce à la crème	Margarine, Échalion, Farine de blé, Crème fraîche, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Eau	Gluten, Lait
Velouté aux tomates et vermicelles	Margarine, Oignon, Pomme de terre, Tomate, Tomate, Sucre semoule, Vermicelles, Eau, Sel fin, Poivre gris	Gluten
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

restaurant EIC
Le 01/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Champignons à la crème	Champignon de Paris, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat, Jus de fruits, Crème fraîche, Échalote	Lait, Sulfites
Effiloché d'endives	Endive, Concentré de fruit	Sulfites
Jus lié thym et citron	Carotte, Oignon, Citron, Thym, Eau, Sel fin, Poivre noir, Huile, Farine de blé, Margarine	Gluten
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait
Mousse de foie	Crème de foie	Gluten, Lait, Oeufs
Omelette à la ciboulette	Oeuf liquide entier, Ciboulette, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache, Huile	Lait, Oeufs
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu, Oignon	Gluten, Lait
Poire HVE	Poire	
Poireaux	Sel fin, Poivre gris, Poireau	
Potatoes	Potatoes	
Poulet rôti	Poulet, Poivre gris, Sel fin, Huile, Thym	
Poêlée de légumes d'Hiver	Panais, Ail, Oignon, Carotte, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Courge potiron	
Tarte à la rhubarbe HVE	Fond de tarte sucré, Rhubarbe, Sucre semoule, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Arôme, Margarine, Lait de vache	Gluten, Lait, Oeufs
Vache picon	Crème de fromage	Lait
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait

restaurant EIC
Le 02/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale	Gluten, Soja
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Gluten, Soja
Butternut rôtie	Sel fin, Poivre gris, Huile, Herbes de provence, Courge butternut	
Carottes aux oignons	Margarine, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Carotte	
Clémentine	Clémentine	
Coleslaw purple	Carotte, Échalion, Ciboulette, Vinaigre balsamique, Fromage blanc, Sel fin, Poivre gris, Chou rouge, Mayonnaise	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Mille feuille	Lait de vache, Pâte feuilletée, Sucre semoule, Jaune d'oeuf liquide, Farine de blé, Sucre glace, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Spaghettis aux légumes estivaux	Spaghettis, Poivron rouge, Carotte, Courgette, Haricot vert, Sel fin, Poivre gris, Huile, Persil plat, Ail	Gluten
Tortis	Torti, Eau, Sel gros	Gluten, Oeufs
Velouté aux carottes	Margarine, Carotte, Pomme de terre, Oignon, Sel fin, Eau, Poivre gris, Crème fraîche	Lait
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait
sauce Dijonnaise	Moutarde, Margarine, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Eau, Crème fraîche, Carotte, Ail, Margarine	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 03/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulgour	Boulgour, Eau, Poivre gris, Sel fin, Margarine, Oignon	Gluten
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Poivre blanc, Huile	Céleri
Filet de colin MSC	Lieu noir, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Thym, Jus de fruits	Poissons, Sulfites
Haricots verts	Haricot vert, Sel fin, Poivre blanc, Margarine, Thym	
Ile flottante	Crème anglaise , Blanc d'oeuf liquide, Sucre semoule, Eau	Lait, Oeufs
Kiwi Bio	Kiwi	
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Macédoine de légumes, Moutarde, Sel fin, Poivre gris, Persil plat, Huile, Vinaigre blanc, Eau	Moutarde, Sulfites
Pomelos rose	Pomelos	
Riz BIO	Sel fin, Riz long, Poivre gris, Eau, Margarine	
Riz pilaf	Oignon, Laurier, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz long, Huile, Thym	
Salade de pommes de terre	Pomme de terre, Persil plat, Huile, Sel fin, Poivre gris, Vinaigre blanc, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce estragon	Margarine, Échalion, Farine de blé, Estragon, Sel fin, Poivre blanc, Ail, Crème fraîche, Eau, Huile	Gluten, Lait
Sauté de dinde façon blanquette	Sauté de dinde, Poireau, Navet, Carotte, Laurier, Oignon, Crème fraîche, Farine de blé, Eau, Ail, Huile, Sel fin, Poivre gris, Thym	Gluten, Lait
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait

restaurant EIC
Le 04/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Céleri rave en rémoulade au curry	Céleri, Mayonnaise, Moutarde, Jus de fruits, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Persil plat	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Fromage blanc à la vergeoise	Fromage blanc, Vergeoise	Lait
Fruit de saison	Pomme bicolore, Orange, Banane, Poire	
Lasagnes Bolognaise du chef	Margarine, Farine de blé, Lait de vache, Boeuf Haché, Sel fin, Poivre blanc, Oignon, Tomate, Tomate, Fromage, Lasagnes à garnir, Muscade, Basilic, Ail, Margarine	Gluten, Lait
Lasagnes aux épinards, chèvre et ricotta	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Fromage, Chèvre, Sel fin, Muscade, Margarine, Poivre noir, Ricotta, Ail, Huile, Échalote	Gluten, Lait
Mortadelle	Mortadelle	Fruits à coques, Lait
Poireaux rôtis façon gribiche	Poireau, Oeuf dur, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Persil plat, Sel fin, Poivre gris, Cornichon, Câpres	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Roulé à la confiture	Génoise feuille , Confiture	Gluten, Lait, Oeufs
Salade verte	Salade batavia	
Sauce curry coco	Margarine, Farine de blé, Échalion, Lait de coco, Curry, Sel fin, Poivre blanc, Carotte, Ail, Eau, Margarine	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Émincé de champignons	Champignon de Paris, Oignon, Persil plat, Jus de fruits	

restaurant EIC
Le 05/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Achards aux légumes d'Hiver	Oignon, Carotte, Haricot vert, Chou blanc, Curry, Ail, Cumin, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Rutabaga	
Ananas rôti au miel	Ananas, Miel, Margarine, Menthe	
Carottes râpées	Carotte	
Chou à la crème pâtissière	Chou à garnir, Sucre semoule, Crème pâtissière, Lait de vache, Arôme, Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs
Gratiné de la mer au colin MSC	Lieu noir, Crevette/Gambas, Moule, Champignon de Paris, Échalion, Crème fraîche, Sel fin, Poivre gris, Farine de blé, Chapelure, Margarine, Huile, Eau	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Minis pizzas	Pizza	Gluten, Lait
Petits pois aux oignons	Petit pois, Oignon, Sucre semoule, Sel fin, Poivre gris, Margarine, Thym, Laurier	
Radis	Radis	
Riz créole	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz long, Margarine	
Rougail de saucisses fumées	Ail, Oignon, Huile, Curcuma, Saucisse fumée, Tomate, Poivre gris, Tomate, Cumin, Laurier, Thym, Sel fin	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade de riz, maïs et ciboulette	Maïs, Sel fin, Riz long, Poivre blanc, Huile, Ciboulette, Vinaigre d'alcool, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 08/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Choux-fleurs rôti	Chou fleur, Sel fin, Poivre gris, Thym, Margarine	
Cocktail de fruits	Salade de fruits	
Dés de mimolette	Mimolette	Lait
Effiloché d'endives	Endive, Concentré de fruit	Sulfites
Kiwi Bio	Kiwi	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu	Gluten, Lait
Pommes de terre persillées	Persil plat, Sel fin, Poivre blanc, Pomme de terre, Margarine	
Potage de légumes	Margarine, Oignon, Carotte, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Pomme de terre, Poireau	
Tarte multi-fruits	Tarte aux fruits	Gluten, Lait, Oeufs
Tartiflette (Reblochon AOP)	Lardons fumés, Oignon, Poivre blanc, Reblochon, Crème fraîche, Vin blanc sans alcool, Pomme de terre, Margarine, Sel fin	Lait, Sulfites
Waterzooï de colin MSC	Lieu noir, Échalion, Carotte, Poireau, Moule, Margarine, Crème fraîche, Sel fin, Poivre gris, Farine de blé, Eau, Margarine	Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Œuf mimosa	Oeuf dur, Mayonnaise, Persil plat, Sel fin, Poivre blanc	Oeufs

restaurant EIC
Le 09/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Brocolis	Brocoli, Sel fin, Poivre blanc, Huile	
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Gluten, Poissons
Coquillettes HVE	Coquillettes, Huile, Eau, Sel fin, Poivre gris	Gluten
Crumble aux pommes du chef	Pomme bicolore, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Arôme, Beurre doux	Gluten, Lait
Céleri rave en rémoulade au curry	Céleri, Mayonnaise, Moutarde, Jus de fruits, Sel fin, Poivre blanc, Curry, Persil plat	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Frites	Frites, Sel fin	
Jus lié viande	Farine de blé, Margarine, Oignon, Margarine, Carotte, Eau, Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Ail	Gluten
Poire HVE	Poire	
Poulet rôti	Poulet, Poivre gris, Sel fin, Huile, Thym	
Salade de pois chiches	Pois chiche, Échalion, Poivron vert, Poivron rouge, Cumin, Sel fin, Poivre gris, Huile	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce aux 3 fromages	Farine de blé, Huile, Sel fin, Muscade, Mozzarella, Lait de vache, Chèvre, Bleu, Poivre noir	Gluten, Lait
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 10/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bruschetta façon pizza	Basilic, Mozzarella, Coulis de Tomate, Origan/Marjolaine, Pain bruschetta	Gluten, Lait
Choux à la crème	Choux à la crème	Gluten, Lait, Oeufs
Choux-fleurs rôti	Chou fleur, Sel fin, Poivre gris, Thym, Margarine	
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait
Orange Bio	Orange	
Pavé fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Ratatouille du chef	Poivron rouge, Aubergine, Courgette, Huile, Paprika, Thym, Basilic, Tomate, Sel fin, Oignon, Poivre gris, Ail, Sucre semoule	
Rôti de porc	Rôti de porc, Thym, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Ail, Oignon, Carotte	
Salade de haricots verts	Huile, Sel fin, Poivre noir, Moutarde, Vinaigre blanc, Haricot vert, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce charcutière	Margarine, Échalion, Farine de blé, Cornichon, Moutarde, Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat, Eau, Margarine	Gluten, Moutarde, Sulfites
Semoule HVE	Semoule de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Eau	Gluten
Velouté de poireaux	Margarine, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Crème fraîche, Pomme de terre, Poireau	Lait

restaurant EIC
Le 11/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Carottes braisées	Carotte, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Huile	
Carottes râpées	Carotte	
Curry de lentilles corail	Oignon, Curcuma, Garam Masala, Ail, Gingembre, Eau, Sel fin, Coriandre fraîche, Huile, Lentille corail, Tomate, Lait de coco, Poivre gris	
Gâteau marbré à la betterave et à la carotte	Farine de blé, Oeuf liquide entier, Cassonade, Levure chimique/Bicarbonat, Cannelle, Carotte, Betterave, Sucre, Sel fin	Gluten, Oeuf, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Jardinière de légumes	Mélange de légumes, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Margarine, Ail	
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu	Gluten, Lait
Pomelos rose	Pomelos	
Riz IGP	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz de Camargue, Margarine	
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Persil plat, Pomme de terre, Oignon rouge, Huile, Sel fin, Poivre gris, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Eau	Moutarde, Sulfites
Saucisse de Toulouse	Thym, Huile, Saucisse de Toulouse	
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait

restaurant EIC
Le 12/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou rouge râpé à la pomme HVE	Chou rouge, Vinaigre d'alcool, Pomme bicolore	
Colin MSC façon meunière	Farine de blé, Jus de fruits, Persil, Sel fin, Poivre gris, Huile, Colin d'Alaska, Beurre doux	Gluten, Lait, Poissons, Sulfites
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Gluten, Poissons
Frites	Frites	
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme, Orange, Poire	
Gouda	Gouda	Lait
Ile flottante du chef	Blanc d'oeuf liquide, Sucre semoule, Jaune d'oeuf liquide, Sucre semoule, Lait de vache, Arôme, Coulis, Amande, Jus de fruits	Fruits à coques, Lait, Oeufs, Sulfites
Poireaux rôtis façon gribiche	Poireau, Oeuf dur, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Persil plat, Sel fin, Poivre gris, Cornichon, Câpres	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Potimarron rôti	Miel, Sel fin, Poivre gris, Romarin, Huile, Courge potimarron	
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Gluten, Lait
Sauce au bleu	Margarine, Farine de blé, Bleu, Crème fraîche, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Échalote	Gluten, Lait
Torsade de blé et pois chiches HVE	Huile, Torti, Eau, Sel fin, Poivre gris	Gluten
Émincé de dinde	Emincé de dinde, Margarine, Sel fin, Poivre blanc, Oignon, Carotte, Ail	

restaurant EIC
Le 15/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Gluten
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Fruit de saison	Pomme bicolore, Orange, Banane, Poire	
Haut de cuisse de poulet rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Thym, Herbes de provence	
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu, Oignon	Gluten, Lait
Pomme HVE	Pomme	
Quenelles natures	Quenelle, Lait de vache, Margarine, Farine de blé, Sel fin, Poivre gris, Muscade, Fromage	Gluten, Lait, Oeufs
Ratatouille du chef	Poivron rouge, Oignon, Aubergine, Courgette, Huile, Paprika, Thym, Basilic, Tomate, Sel fin, Poivre gris, Ail, Sucre semoule	
Salade de pommes de terre	Pomme de terre, Persil plat, Huile, Sel fin, Poivre gris, Vinaigre blanc, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate basilic	Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivron vert, Ail, Tomate, Poivre gris, Sel fin, Basilic, Cumin, Paprika, Eau, Margarine	Gluten
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Poivre gris, Eau	Gluten
Tarte à la noix de coco	Tarte noix de coco	Gluten, Lait, Oeufs
Velouté de potiron	Crème fraîche, Eau, Oignon, Margarine, Ail, Sel fin, Poivre gris, Courge potiron, Pomme de terre	Lait
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
salade verte aux dés de mimolette	Salade batavia, Mimolette	Lait

restaurant EIC
Le 16/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes façon Vichy	Carotte, Sucre semoule, Sel fin, Margarine, Poivre blanc, Thym, Laurier	
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Mayonnaise, Moutarde, Jus de fruits, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Kiwi Bio	Kiwi	
Mac'and'cheese à la cancoillotte	Sel fin, Macaronis, Poivre gris, Ciboulette, Lait de vache, Farine de blé, Cancoillotte, Margarine	Gluten, Lait
Mousse au citron	Mousse sucrée	Lait
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Gluten
Penne HVE	Penne, Sel gros, Huile	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Rôti de dinde	Thym, Margarine, Sel fin, Poivre blanc, Filet de dinde, Huile, Laurier, Ail	
Salade de lentilles	Lentille blonde, Oignon, Persil plat, Vinaigre blanc, Huile, Sel fin, Poivre gris, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce au marron	Marron et châtaigne, Échalion, Sel fin, Poivre gris, Crème fraîche, Margarine, Eau	Lait
Sauté de bœuf aux carottes	Sauté de Bœuf, Eau, Thym, Laurier, Oignon, Farine de blé, Sel fin, Huile, Margarine, Carotte, Ail	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 17/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ananas rôti au miel	Ananas, Miel, Margarine, Menthe	
Chou blanc râpé façon rémoulade	Chou blanc, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Sel fin, Poivre blanc, Concentré de fruit	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Endives aux jambons	Endive, Jambon blanc, Lait de vache, Margarine, Farine de blé, Muscade, Sel fin, Poivre gris, Emmental	Gluten, Lait
Endives braisées	Endive, Sel fin, Poivre gris, Sucre semoule, Margarine, Thym	
Filet de lieu MSC	Lieu noir, Thym, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Jus de fruits	Poissons, Sulfites
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait
Mortadelle	Mortadelle	Fruits à coques, Lait
Poire HVE	Poire	
Salade mexicaine	Haricot rouge, Persil plat, Huile, Sel fin, Poivre gris, Vinaigre d'alcool, Oignon, Maïs, Poivron rouge, Tomate, Coriandre fraîche, Moutarde, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce à l'échalote	Margarine, Échalion, Farine de blé, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Crème fraîche, Eau	Gluten, Lait
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Sel fin, Poivre blanc, Pomme de terre, Margarine, Muscade	Lait

restaurant EIC
Le 18/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Avocats et crevettes	Sel fin, Persil, Avocat, Poivre noir, Concentré de fruit, Échalote, Crevette/Gambas, Huile, Moutarde, Eau, Concentré de fruit	Crustacés, Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Bouchée de la mer au colin MSC	Moule, Crevette/Gambas, Bouchée ronde, Échalote, Ail, Huile, Persil, Lait de vache, Margarine, Farine de blé, Sel fin, Poivre noir,	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Poivre blanc, Huile	Céleri
Buche de Noël aux 2 chocolats du chef	Génoise feuille , Chocolat noir, Crème fraîche, Crème fraîche, Chocolat blanc	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Fruit de saison	Pomme bicolore, Orange, Banane, Poire	
Orange Bio	Orange	
Pain d'épices du chef	Badiane, Miel, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sel fin, Cassonade, Mélanges d'épices, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Pomme HVE	Pomme	
Pomme duchesse	Pommes duchesse	
Pommes de terre au four	Sel fin, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Ail	
Pommes noisettes	Pommes noisette	
Pâté en croûte	Pâté en croûte	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Sauté de pintade aux pommes	Huile, Sel fin, Poivre gris, Thym, Laurier, Muscade, Pomme bicolore, Crème fraîche, Margarine, Jus de pommes, Farine de blé, Sauté de pintade, Oignon, Ail	Gluten, Lait
Velouté aux champignons	Oignon, Eau, Sel fin, Poivre gris, Muscade, Crème fraîche, Champignon de Paris, Pomme de terre, Margarine	Lait

restaurant EIC
Le 19/12/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Betteraves	Betterave	
Carottes râpées au jus d'agrumes	Carotte, Persil plat, Jus de fruits, Huile, Jus d'oranges, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Compote de pommes HVE	Purée de fruits	
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Lait
Filet de colin MSC	Lieu noir, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Thym, Jus de fruits	Poissons, Sulfites
Fondue de poireaux	Poireau, Margarine, Échalion, Sel fin, Poivre blanc	
Petit moulé ail et fines herbes	Spécialité fromagère	Lait
Riz	Sel fin, Poivre gris, Riz long, Eau, Margarine	
Salade de coquillettes BIO sauce cocktail	Coquillettes, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat, Mayonnaise, Ketchup	Gluten, Oeufs
Sauce Napolitaine	Oignon, Farine de blé, Tomate, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Basilic, Huile, Poivron rouge, Carotte, Cumin, Paprika, Huile, Ail, Eau	Gluten
Tarte aux spéculos	Sucre semoule, Crème fraîche, Fromage	