



















Menus du restaurant scolaire
Collège Charles Peguy - Tourcoing



lundi 03 novembre fêtons les Hubert	mardi 04 novembre fêtons les Charles	mercredi 05 novembre fêtons les Sylvie	jeudi 06 novembre fêtons les Bertille	vendredi 07 novembre fêtons les Carine
	CHOU ROUGE LOCAL 	CELERI LOCAL REMOULADE 	ENDIVES LOCALES AUX POMMES LOCALES 	VELOUTE DUBARRY (CHOU-FLEUR)
	PÂTÉ DE CAMPAGNE	OEUF DUR MAYONNAISE	CHAMPIGNONS À LA GRECQUE	SALADE DE POMMES DE TERRE LOCALES 
	FRIAND AU FROMAGE	SARDINE A L'HUILE	SALADE DE PATES AU THON	SALADE VERTE VINAIGRETTE À LA MIMOLETTE
BOULETTES À L'AGNEAU SAUCE TOMATE	BOULETTES FROMAGÈRES 	RÔTI DE PORC LOCAL A LA MOUTARDE 	OMELETTE FOMAGE	FILET DE MERLU MSC SAUCE CITRON 
MARMITE DU PÊCHEUR AU COLIN MSC 	SAUTÉ DE BOEUF AU CURRY	CHILI SIN CARNE 	BOLOGNAISES	CHIPOLATAS SAUCE AUX HERBES
SEMOULE	ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE LOCALES 	RIZ CREOLE	CAROTTES LOCALES BRAISÉES 	FONDUE DE POIREAUX À LA CRÈME
HARICOTS VERTS	PETITS POIS	BUTTERNUT LOCAL ROTI AU MIEL 	TORTIS	COEUR DE BLÉ
FROMAGE				
FRUIT DE SAISON	YAOURT FRUITS	FROMAGE BLANC SUCRÉ	CAKE À LA NOIX DE COCO DU CHEF 	FRUIT DE SAISON
DONUTS	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	YAOURT AROMATISÉ	FLAN NAPPÉ CARAMEL
POIRE AU SIROP COULIS FRUITS ROUGES	POMME LOCALE AU FOUR 	TARTE AU CHOCOLAT DU CHEF 	SALADE DE FRUITS DU CHEF	FROMAGE BLANC AU SPÉCULOOS

Produits Bio 

Pêche durable 

Repas végétarien 












Produits Labellisés 

Produit Local 



Menus du restaurant scolaire Collège Charles Peguy - Tourcoing



lundi 10 novembre fêtons les Léon	mardi 11 novembre fêtons les Armistice 1918	mercredi 12 novembre fêtons les Christian	jeudi 13 novembre fêtons les Brice	vendredi 14 novembre fêtons les Sidoine
		CHOU FLEUR LOCAL SAUCE COCKTAIL 	VELOUTÉ DE POTIRON LOCAL 	SALADE DE POMMES DE TERRE LOCALES ET CORNICHONS 
		SALADE DE LENTILLES	CÉLERI LOCAL RÉMOULADE 	OEUF MIMOSA
		SALADE VERTE ET MAÏS	CRÊPE AU FROMAGE	ENDIVES LOCALES À LA MIMOLETTE 
BOULETTES VÉGÉTALES FAÇON THAÏ		NORMANDIN AU VEAU SAUCE AU POIVRE	QUENELLES GRATINÉES	DOS DE COLIN MSC SAUCE ÉCHALOTE 
JAMBON BLANC		FILET DE COLIN MSC SAUCE NANTUA 	CUISSE DE POULET LOCAL 	SAUTÉ DE DINDE À LA CRÈME
POMMES RISSOLÉES		TORTIS	PIPERADE	BROCOLIS
SALADE VERTE		SALSIFIS À LA TOMATE	SEMOULE	RIZ CRÉOLE
FROMAGE				
YAOURT LOCAL 		FRUIT DE SAISON	CAKE CHOCOLAT DU CHEF 	SALADE D'AGRUMES
FRUIT DE SAISON		YAOURT AROMATISÉ	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC À LA VERGEOISE
CRÈME DESSERT VANILLE		CRÈME AUX OEUF DU CHEF 	YAOURT NATURE SUCRÉ	COMPOTE DE POMMES

Produits Bio 

Pêche durable 

Repas végétarien 

Produits Labellisés 









Produit Local 



Menus du restaurant scolaire Collège Charles Peguy - Tourcoing



REPAS A THEME LES FLANDRES

lundi 17 novembre fêtons les Elisabeth	mardi 18 novembre fêtons les Aude	mercredi 19 novembre fêtons les Tanguy	jeudi 20 novembre fêtons les Edmond	vendredi 21 novembre fêtons les Prés. Marie
RADIS ROSE AU BEURRE		CÉLERI LOCAL RÉMOULADE 	TOAST FAÇON WELSH	VELOUTÉ DE LÉGUMES LOCAUX
MACÉDOINE À LA VINAIGRETTE		TERRINE DE LÉGUMES		CHOU BLANC AUX RAISINS
SALADE DE PERLES AU SURIMI		PÊCHE AU THON		SALADE MEXICAINE
CORDON BLEU	OMELETTE 	COUSCOUS POULET	TARTE AU FROMAGE	COLIN MSC FAÇON MEUNIÈRE 
NUGGETS DE BLÉ	BOULE AU VEAU SAUCE TOMATE	FILET DE LIEU MSC 	EUL FRICADELLE	SAUTÉ DE DINDE SAUCE À LA MOUTARDE À L'ANCIENNE
POMMES DE TERRE GRENAILLES	PENNES	LÉGUMES COUSCOUS	FRITES	PANAIS RÔTI
SALADE VERTE	PETITS POIS AU JUS	SEMOULE	FONDUE DE CHICONS	RIZ
	FROMAGE			
YAOURT AROMATISÉ	FRUIT DE SAISON	LIÉGEOIS CHOCOLAT	EUL BRIOCHE PERDUE MAIS CHÉ PAS D'OU CHÉ QUIL É PACHÉ	FRUIT DE SAISON
FRUIT DE SAISON	MOUSSE CHOCOLAT DU CHEF 	FRUIT DE SAISON	CRUMBLE POMMES ET POIRES SPÉCULOOS 	YAOURT AUX FRUITS
FLAN VANILLE	VELOUTÉ	YAOURT LOCAL 	FROMAGE BLANC AL CACHONADE 	CREME DESSERT CARAMEL

Produits Bio 

Pêche durable 

Repas végétarien 













Produits Labellisés 

Produit Local 




Menus du restaurant scolaire Collège Charles Peguy - Tourcoing



			Thanksgiving	
lundi 24 novembre fêtons les Flora	mardi 25 novembre fêtons les Catherine	mercredi 26 novembre fêtons les Delphine	jeudi 27 novembre fêtons les Séverin	vendredi 28 novembre fêtons les Jacq. De la M.
POMELOS	POTAGE PARMENTIER	CHOU FLEUR SAUCE COCKTAIL		FRIAND AU FROMAGE
BETTERAVES ROUGES	CHOU ROUGE LOCAL AUX POMMES LOCALES 	RILLETES DE SARDINES SUR TOAST		
SALADE DE LENTILLES	ROSETTE ET CORNICHONS	COEUR DE PALMIERS		
NUGGETS DE BLÉ 	SAUTÉ DE BOEUF LOCAL 	QUICHE LORRAINE	SAUTÉ DE DINDE SAUCE FORESTIÈRE	FILET DE MERLU MSC SAUCE CRÈME 
JAMBON BRAISÉ	BOLOGNAISES VÉGÉTARIENNES	QUICHE COURGE FROMAGE 	FILET DE COLIN MSC 	PAUPIETTE AU VEAU
CAROTTES LOCALES BRAISÉES 	HARICOTS VERTS	SALADE VERTE	DUO D'ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE LOCALES 	COEUR DE BLÉ
RIZ	PENNES	-	ET PATATE DOUCE	FONDUE DE POIREAUX
			FROMAGE	
FRUIT DE SAISON	YAOURT LOCAL 	FRUIT DE SAISON	BROWNIE DU CHEF 	YAOURT SUCRE
LIÉGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON	POMME LOCALE AU FOUR 	FRUIT DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT
ECLAIR CHOCOLAT	FLAN NAPPÉ CARAMEL	YAOURT AROMATISÉ	FROMAGE BLANC A LA CASSONADE	SALADE DE FRUITS DU CHEF 

Produits Bio 

Pêche durable 












Repas végétarien 

Produits Labellisés 

Produit Local 



Menus du restaurant scolaire Collège Charles Peguy - Tourcoing

lundi 01 décembre fêtons les Florence	mardi 02 décembre fêtons les Viviane	mercredi 03 décembre fêtons les Avent	jeudi 04 décembre fêtons les Barbara	vendredi 05 décembre fêtons les Gérald
	COLESLAW PURPLE	SALADE DE POMMES DE TERRE LOCALES 	CELERI LOCAL RÉMOULADE AU CURRY 	MINI PIZZA
	SALADE DE QUINOA ET LÉGUMES	MACÉDOINE	POIREAUX VINAIGRETTE	
	POTAGE CRÉCY	POMELOS	MORTADELLE	
POULET LOCAL AUX HERBES DE PROVENCE 	BOULETTES THAI	SAUTÉ DE DINDE FAÇON BLANQUETTE	LASAGNES VÉGÉTARIENNES 	FRICASSÉ DE POISSON MSC GRATINÉ 
OMELETTE À LA CIBOULETTE 	BOULETTES À L'AGNEAU	FILET DE COLIN MSC SAUCE ESTRAGON 	LASAGNES BOLOGNAISES	ROUGAIL SAUCISSE FUMÉE
POTATOES	BUTTERNUT LOCAL RÔTI 	LÉGUMES BLANQUETTE	-	RIZ
POÊLÉE DE LÉGUMES HIVERNAUX	PÂTES	BOULGOUR	SALADE VERTE	ACHARD DE LÉGUMES
FROMAGE				
FRUIT DE SAISON	YAOURT LOCAL 	FRUIT DE SAISON	GÂTEAU ROULÉ DU CHEF À LA CONFITURE 	ANANAS RÔTI AU MIEL
LIEGEOIS CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT DE SAISON	SALADE DE FRUITS DU CHEF 
YAOURT AUX FRUITS	CRÈME DESSERT VANILLE	ILE FLOTTANTE	FROMAGE BLANC À LA VERGEOISE	YAOURT AROMATISÉ

Produits Bio 

Pêche durable 











Repas végétarien 

Produits Labellisés 

Produit Local 



Menus du restaurant scolaire Collège Charles Peguy - Tourcoing

lundi 08 décembre fêtons les Conception	mardi 09 décembre fêtons les Pierre	mercredi 10 décembre fêtons les Romaric	jeudi 11 décembre fêtons les Daniel	vendredi 12 décembre fêtons les Jean
POTAGE AUX LEGUMES	CÉLERI LOCAL AU CURRY 	SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE A L'ECHALOTE	CAROTTES LOCALES RAPEES 	
OEUF MIMOSA	SALADE DE POIS CHICHES	VELOUTÉ DE LÉGUMES VERTS	SAUCISSON À L'AIL	
SALADE D'ENDIVES AU FROMAGE	BETTERAVES ROUGES	BRUSCHETTA PIZZA	POMELOS	
TARTIFLETTE	POULET RÔTI AU JUS	CROUSTI FROMAGE	CURRY DE LÉGUMES 	POISSON MEUNIÈRE MSC SAUCE TARTARE 
WATERZOÏ DE COLIN MSC 	SAUCE FROMAGÈRE 	RÔTI DE PORC À LA CHARCUTIÈRE	SAUCISSE DE TOULOUSE LOCALE 	ÉMINCÉ DE DINDE AU BLEU
POMMES DE TERRE LOCALES PERSILLÉES 	COQUILLETES	RATATOUILLE HIVERNALE	CAROTTES BRAISÉES	POTIMARRON LOCAL RÔTI 
SALADE VERTE	BROCOLIS	SEMOULE	RIZ	FRITES
				FROMAGE
FRUIT DE SAISON	YAOURT AROMATISÉ	FRUIT DE SAISON	GATEAU MARBRÉ	FROMAGE BLANC AUX FRUITS
LIEGEOIS VANILLE	FRUIT DE SAISON	BABA	FRUIT DE SAISON	ILE FLOTTANTE
COCKTAIL DE FRUITS	CRUMBLE POMME LOCALE 	CREME DESSERT CARAMEL	YAOURT NATURE SUCRÉ	FRUIT DE SAISON

Produits Bio 

Pêche durable 

Repas végétarien 

Produits Labellisés 

Produit Local 



Menus du restaurant scolaire Collège Charles Peguy - Tourcoing



REPAS DE NOËL

lundi 15 décembre fêtons les Ninon	mardi 16 décembre fêtons les Alice	mercredi 17 décembre fêtons les Gaël	jeudi 18 décembre fêtons les Gâtien	vendredi 19 décembre fêtons les Urbain
SALADE VERTE FROMAGÈRE	CRÊPE AU FROMAGE	CHOU BLANC REMOULADE	PÂTÉ EN CROÛTE	
VELOUTÉ DE POTIRON		MORTADELLE	VELOUTÉ FORESTIER	
SALADE PIÉMONTAISE		SALADE MEXICAINE	SALADE AVOCAT CREVETTES	
POULET FAÇON COUSCOUS	NUGGETS DE BLÉ	ENDIVE AU JAMBON	SAUTÉ DE PINTADE AUX POMMES	FILET DE COLIN MSC SAUCE ANETH
QUENELLES SAUCE TOMATE	RÔTI DE DINDE AUX MARRONS	FILET DE LIEU MSC SAUCE ECHALOTE	BOUCHÉE DE LA MER	CORDON BLEU SAUCE NAPOLITAINE
SEMOULE	CAROTTES LOCALES FAÇON VICHY	ÉCRASÉ DE POMMES DE TERRE LOCALES	POMMES NOISETTES	FONDUE DE POIREAUX
RATATOUILLE HIVERNALE	PENNE	ENDIVES LOCALES BRAISÉES	POÊLÉE FESTIVE DE LÉGUMES	RIZ
				FROMAGE
FRUIT DE SAISON	PETIT SUISSE	LIEGEOIS VANILLE	BUCHE DE NOEL DU CHEF	FRUIT DE SAISON
FLAN NAPPÉ CARAMEL	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	PAIN D'EPICES	YAOURT NATURE
YAOURT AROMATISÉ	MOUSSE CITRON	ANANAS RÔTI AU MIEL	ORANGE DE NOEL	COMPOTE DE POMMES LOCALES

Produits Bio

Pêche durable

Repas végétarien

Produits Labellisés

Produit Local