



restaurant EIC
Le 01/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Beignet au chocolat	Beignet	
Colin MSC pané	Poisson pané	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Gluten, Poissons
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Gluten, Lait
Frites	Frites	Lait
Liégeois à la vanille	Liégeois	
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Sel fin, Poivre gris, Persil plat, Mayonnaise	Lait
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Sauce Napolitaine	Oignon, Farine de blé, Tomate, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Basilic, Huile, Poivron rouge, Carotte, Cumin, Paprika, Huile, Ail, Eau	Gluten, Lait
Sauce tartare	Échalion, Cornichon, Cerfeuil, Sel fin, Poivre blanc, Mayonnaise, Ciboulette, Estragon	Gluten
Tartelette aux fruits	Tartelette sablée à garnir, Lait de vache, Sucre semoule, Crème pâtissière, Arôme, Nappage et glaçage pâtissier, Ananas, Orange sanguine	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vache picon	Crème de fromage	
salade locale	Salade batavia	Gluten, Lait, Oeufs
Œuf dur mayonnaise	Oeuf dur, Mayonnaise, Paprika	Lait
		Oeufs

restaurant EIC
Le 02/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Poivre blanc, Huile	
Carbonnade Flamande	Margarine, Farine de blé, Oignon, Cassonade, Moutarde, Pain d'épices, Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Bière sans alcool, Eau, Sauté de Boeuf	Gluten, Moutarde, Sulfites
Chou blanc BIO	Chou blanc, Jus de fruits	
Concombres	Concombre	Sulfites
Fromage blanc straciatella	Fromage blanc, Chocolat noir, Chantilly, Sucre semoule	Lait
Jus de pomme	Jus de pommes	
Pennas	Penne, Eau, Sel gros	Gluten
Petits pois au jus	Petit pois, Oignon, Margarine, Sel fin, Poivre gris, Herbes de provence, Ail, Thym	
Quenelles gratinées au cheddar	Quenelle, Cheddar, Lait de vache, Muscade, Sel fin, Margarine, Farine de blé, Poivre gris	Gluten, Lait, Oeufs
Raisin blanc	Raisin	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce Carbonara	Margarine, Lardons fumés, Crème fraîche, Poivre blanc, Lait de vache, Farine de blé, Huile, Muscade	Gluten, Lait
Tortis HVE	Torti, Huile, Eau, Sel fin, Poivre gris	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette au cumin	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau, Cumin	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Éclair au chocolat	Eclair à garnir, Crème pâtissière, Lait de vache, Sucre semoule, Chocolat noir, Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs

restaurant EIC
Le 03/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Mayonnaise, Moutarde, Jus de fruits, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Filet de lieu MSC	Lieu noir, Thym, Sel fin, Poivre blanc, Huile	Poissons
Flan pâtissier du chef sans pâte	Crème fraîche, Sucre semoule, Jaune d'oeuf liquide, Féculé de maïs, Arôme, Lait de vache	Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Haricots verts	Haricot vert, Sel fin, Poivre blanc, Margarine, Thym	
Melon jaune	Melon	
Salade de pâtes, maïs et ciboulette	Farfalle, Maïs, Ciboulette, Ail, Huile, Vinaigre de vin, Sel fin, Poivre gris, Eau, Moutarde	Gluten, Moutarde, Sulfites
Sauté de porc aux carottes et au thym	Sauté de porc, Oignon, Ail, Persil plat, Farine de blé, Margarine, Thym, Tomate, Sel fin, Poivre gris, Paprika, Carotte, Eau	Gluten
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Poivre gris, Eau	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait
sauce à l'aneth	Margarine, Échalion, Farine de blé, Crème fraîche, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Aneth, Eau	Gluten, Lait

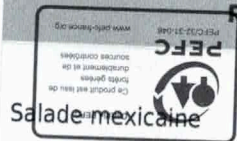
restaurant EIC
Le 04/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricots au sirop	Abricot	
Betteraves BIO	Betterave	
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes, Sel fin, Poivre blanc, Huile	

Plats	Ingédients	Allergènes
Chili sin carne	Haricot rouge, Tomate, Poivron jaune, Maïs, Oignon, Ail, Laurier, Sel fin, Carotte, Eau, Huile, Paprika, Cumin	
Chipolatas aux herbes	Herbes de provence, Huile, Chipolata	
Concombres	Concombre	
Cookie du chef	Farine de blé, Beurre doux, Huile, Sucre semoule, Cassonade, Chocolat noir, Arôme, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Frites	Frites	
Fromage blanc au spéculoos	Fromage blanc, Speculoos, Sucre semoule	Gluten, Lait
Pizza aux quatre fromages	Pizza	Gluten, Lait
Riz IGP	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz de Camargue, Margarine	
Salade de pois chiches	Pois chiche, Échalion, Poivron vert, Poivron rouge, Cumin, Sel fin, Poivre gris, Huile, Vinaigre d'alcool, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce rougail	Oignon, Tomate, Cumin, Tomate, Coriandre fraîche, Sel fin, Poivre blanc, Mélanges d'épices, Ail, Paprika, Eau, Margarine	
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 05/09/2025

Plats	Ingédients	Allergènes
Boulgour	Boulgour, Eau, Poivre gris, Sel fin, Margarine, Oignon	Gluten
Carottes râpées	Carotte	
Filet de merlu MSC	Merlu, Sel fin, Thym, Huile, Poivre gris, Concentré de fruit	Poissons, Sulfites
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Mousse au chocolat du chef	Chocolat noir, Blanc d'oeuf liquide, Jaune d'oeuf liquide, Sucre semoule, Beurre doux	Lait, Oeufs
Omelette à l'emmental	Oeuf liquide entier, Lait de vache, Sel fin, Fromage, Poivre gris, Graisse Démoulage	Lait, Oeufs
Poisson frais du moment	Poisson frais du moment, Sel fin, Poivre gris, Huile, Concentré de fruit, Thym, Laurier	Poissons
Pommes de terre persillées	Persil plat, Sel fin, Poivre blanc, Pomme de terre, Margarine	
Raisins secs	Raisin	Gluten, Lait
Ratatouille du chef	Poivron rouge, Aubergine, Courgette, Huile, Paprika, Thym, Basilic, Tomate, Sel fin, Oignon, Poivre gris, Ail, Sucre semoule	
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Pomme de terre, Cornichon, Sel fin, Poivre gris, Huile, Persil plat, Vinaigre d'alcool, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites



Plats

Ingrédients

Allergènes

Salade mexicaine

Haricot rouge, Persil plat, Huile, Sel fin, Poivre gris, Vinaigre d'alcool, Oignon, Maïs, Poivron rouge, Tomate, Coriandre fraîche, Moutarde, Eau

Moutarde, Sulfites

Sauce au citron

Margarine, Échalion, Farine de blé, Concentré de fruit, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Crème fraîche, Margarine

Gluten, Lait, Sulfites

Vinaigrette

Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau

Moutarde, Sulfites

Yaourt aux fruits

Yaourt aux fruits

Lait

restaurant EIC
Le 08/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Fromage blanc à la confiture de fraises	Fromage blanc, Confiture	Lait
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Gratin de colin MSC à la normande	Colin d'Alaska, Oignon, Pomme bicolore, Crème fraîche, Sel fin, Poivre noir	Lait, Poissons
Haricots beurre au persil	Haricot beurre, Persil plat, Sel fin, Poivre gris	
Normandin au veau	Burger au veau	Soja
Part de barre bretonne	Barre bretonne	Gluten, Lait, Oeufs
Pizza au saumon	Fond de pizza, Crème fraîche, Saumon fumé, Mozzarella, Aneth	Gluten, Lait, Poissons
Poireaux	Sel fin, Poivre gris, Poireau	
Pommes de terre grenailles	Sel fin, Poivre gris, Thym, Huile, Pomme de terre, Laurier	
Salade de riz et maïs	Maïs, Sel fin, Riz long, Poivre blanc, Huile, Vinaigre d'alcool, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Salade verte	Salade batavia	
Sauce poivre	Margarine, Échalion, Farine de blé, Poivre noir, Sel fin, Crème fraîche, Eau, Margarine	Gluten, Lait
Tarte aux spéculoos	Sucre semoule, Crème fraîche, Fromage blanc, Speculoos, Fond de tarte sucré, Oeuf liquide entier, Beurre doux	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 09/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bolognaise de légumes et pois chiches	Pois chiche, Carotte, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Huile, Farine de blé, Tomate, Courgette, Tomate, Poivre blanc, Origan/Marjolaine, Ail, Basilic, Thym, Laurier, Eau	Gluten
Brocolis aux oignons	Brocoli, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Margarine	
Camembert	Camembert	Lait
Choux fleurs à l'échalote	Échalion, Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre gris, Chou fleur, Huile	
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Fusili	Torti, Eau, Sel gros	Gluten, Oeufs
Ile flottante du chef	Blanc d'oeuf liquide, Sucre semoule, Sel fin, Jaune d'oeuf liquide, Sucre semoule, Lait de vache, Arôme, Coulis, Amande	Fruits à coques, Lait, Oeufs

Plats	Ingrédients	Allergènes
Pain perdu (oeuf, eau, sucre fleur d'oranger) abricots rôtis et amandes effilées	Brioche, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Arôme, Cassonade, Amande, Beurre doux, Abricot, Pâte d'amande	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Pastèque	Pastèque	
Sauce Carbonara	Margarine, Lardons fumés, Crème fraîche, Poivre blanc, Lait de vache, Farine de blé, Huile, Muscade	Gluten, Lait
Taboulé à la semoule BIO	Semoule de blé, Tomate, Concombre, Menthe, Oignon, Jus de fruits, Huile, Eau, Sel fin, Poivre blanc	Gluten, Sulfites
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait

restaurant EIC
Le 10/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Coeur de blé	Margarine, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Grains de blé	Gluten
Entremets à la vanille	Lait de vache, Sucre semoule, Arôme, Oeuf liquide entier	Lait, Oeufs
Entrée	Macédoine de légumes	
Filet de lieu MSC	Lieu noir, Thym, Sel fin, Poivre blanc, Huile	Poissons
Potiron râpé	Courge potiron	
Salade de fruits frais	Pomme bicolore, Pastèque, Banane, Kiwi, Orange, Sirop, Eau, Menthe	
Sauce estragon	Margarine, Échalion, Farine de blé, Estragon, Sel fin, Poivre blanc, Ail, Crème fraîche, Eau, Huile	Gluten, Lait
Sauté de dinde aux pommes	Sauté de dinde, Oignon, Pomme bicolore, Crème fraîche, Huile, Eau, Sel fin, Poivre gris	Lait
Suisse nature	Fromage blanc	Lait
Tartine façon pizza au chorizo	Coulis de Tomate, Chorizo, Mozzarella, Origan/Marjolaine, Pain de mie	Gluten, Lait
Épinards à la crème	Épinard, Crème fraîche, Sel fin, Poivre blanc, Margarine, Ail, Thym	Lait

restaurant EIC
Le 11/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bâtonnet de glace à la vanille	Batonnet	
Carottes râpées	Carotte	
Champignons à la grecque	Champignon de Paris, Tomate, Tomate, Persil plat, Sel fin, Poivre gris, Paprika, Ail, Huile, Concentré de fruit, Thym, Laurier, Coriandre fraîche, Vin blanc sans alcool, Sucre semoule, Oignon	Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Colombo de colin MSC	Farine de blé, Jus de fruits, Colin d'Alaska, Margarine, Oignon, Lait de coco, Mélanges d'épices, Sel fin, Poivre blanc, Coriandre fraîche, Ail, Eau	Gluten, Moutarde, Poissons, Sulfites
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait
Jus lié viande	Farine de blé, Margarine, Oignon, Margarine, Carotte, Eau, Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Ail	Gluten
Piperade	Poivron rouge, Oignon, Ail, Tomate, Sel fin, Thym, Huile, Sucre semoule, Poivre gris, Laurier	
Pizza chèvre	Chèvre, Crème fraîche, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Gluten, Lait
Quiche au fromage du chef	Fond de tarte brisée, Oeuf liquide entier, Crème fraîche, Lait de vache, Muscade, Sel fin, Poivre blanc, Semoule de maïs (polenta), Emmental, Crème de fromage	Gluten, Lait, Oeufs
Saucisse de Toulouse	Thym, Huile, Saucisse de Toulouse	
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Poivre gris, Eau	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 12/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brownie aux noix du chef	Farine de blé, Huile, Chocolat noir, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Noix, Arôme	Fruits à coques, Gluten, Oeufs, Soja
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Vinaigre balsamique, Fromage blanc, Sel fin, Poivre gris, Mayonnaise, Oignon	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Frites	Frites	
Fromage blanc au cassis	Fromage blanc, Cassis, Sucre semoule	Lait
Hot Dog	Moutarde, Miel, Ketchup, Oignon, Huile, Pain hot dog, Saucisse de Strasbourg	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Hot Dog fish MSC	Pain hot dog, Poisson pané, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Potage Pumpkin	Eau, Oignon, Margarine, Sel fin, Poivre gris, Courge potiron, Pomme de terre, Carotte, Ail, Crème fraîche	Lait
Pâté en croûte	Pâté en croûte	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Salade de fruits frais	Pomme bicolore, Pastèque, Banane, Kiwi, Orange, Sirop, Eau, Menthe	
salade locale	Salade batavia	

restaurant EIC
Le 15/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou fleur gratiné	Chou fleur, Emmental, Oeuf liquide entier, Lait de vache, Sel fin, Muscade, Poivre blanc	Lait, Oeufs
Courgettes râpées aux raisins secs	Courgette, Raisin, Concentré de fruit	
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Mayonnaise, Moutarde, Jus de fruits, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Jambon braisé	Jambon à griller	
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Macédoine de légumes, Fromage blanc, Curry, Ciboulette, Poivre gris, Sel fin	Lait
Mousse pralinée	Praline et praliné, Lait de vache, Gélatine, Blanc d'oeuf liquide, Crème fraîche, Noisettes	Fruits à coques, Lait, Oeufs, Sulfites
Pavé fromager	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Pommes de terre au paprika	Paprika, Thym, Sel fin, Poivre gris, Margarine, Pomme de terre, Ail	
Salade verte	Salade batavia	
Salade verte à l'emmental	Salade batavia, Emmental	Lait
Sauce fromage blanc ciboulette	Fromage blanc, Jus de fruits, Ciboulette, Sel fin, Poivre gris	Lait, Sulfites
Tarte à la noix de coco	Tarte noix de coco	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait

restaurant EIC
Le 16/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Bœuf façon bourguignon	Sauté de Boeuf, Oignon, Margarine, Lardons fumés, Carotte, Laurier, Thym, Champignon de Paris, Vin rouge sans alcool, Sel fin, Farine de blé, Eau, Ail, Huile, Poivre noir	Gluten, Sulfites
Cassiolette de poisson MSC estivale	Colin d'Alaska, Pomme de terre, Vin blanc sans alcool, Huile, Persil plat, Brunoise de légumes, Sel fin, Poivre gris, Ail	Céleri, Poissons, Sulfites
Choux à la crème	Choux à la crème	Gluten, Lait, Oeufs
Crumble aux pommes du chef	Pomme bicolore, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Arôme, Beurre doux	Gluten, Lait
Farfalles HVE	Papillons, Sel gros, Huile	Gluten
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	
Melon	Melon	
Petits pois et carottes	Petit pois, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Margarine, Thym, Laurier, Ail	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ratatouille du chef	Poivron rouge, Oignon, Aubergine, Courgette, Huile, Paprika, Thym, Basilic, Tomate, Sel fin, Poivre gris, Ail, Sucre semoule	
Salade de haricots blancs, vinaigre de xérès et persil	Sel fin, Poivre gris, Haricot blanc, Vinaigre de Xérès, Persil plat, Huile, Moutarde, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce au reblochon AOP	Lait de vache, Farine de blé, Reblochon, Margarine, Poivre gris, Échalote, Crème fraîche	Gluten, Lait
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Poivre gris, Eau	Gluten
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait
Œuf dur mayonnaise	Oeuf dur, Mayonnaise, Paprika	Oeufs

restaurant EIC
Le 17/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Blé nature	Grains de blé, Margarine, Sel fin, Poivre blanc, Eau	Gluten
Compote de pêches	Compote	
Fruit de saison	Pomme, Orange, Poire	
Liégeois à la vanille du chef	Oeuf liquide entier, Arôme, Crème fraîche, Lait de vache, Sucre semoule, Féculé de maïs, Sucre glace, Crème fraîche	Lait, Oeufs
Pamplemousse	Pomelos	
Paupiette de saumon	Paupiette au poisson, Huile, Sel fin, Poivre gris, Thym, Laurier	Crustacés, Poissons, Soja
Poulet rôti	Poulet, Poivre gris, Sel fin, Huile, Thym	
Ratatouille du chef	Poivron rouge, Oignon, Aubergine, Courgette, Huile, Paprika, Thym, Basilic, Tomate, Sel fin, Poivre gris, Ail, Sucre semoule	
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 18/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Cake aux fruits de saison	Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Beurre doux, Pomme, Banane, Arôme, Rhum	Gluten, Lait, Oeufs
Chou rouge râpé à la pomme HVE	Chou rouge, Vinaigre d'alcool, Pomme bicolore	
Courgettes braisées	Courgette, Thym, Sel fin, Poivre gris, Huile, Ail	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Dahl de lentilles corail au lait de coco	Oignon, Curcuma, Curry, Carotte, Lentille corail, Tomate, Lait de coco, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Gingembre, Tomate, Huile, Ail, Coriandre fraîche	
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Pomme	
Mimolette	Mimolette	Lait
Mousse de foie	Crème de foie	Gluten, Lait, Oeufs
Pizza au chorizo	Coulis de Tomate, Chorizo, Mozzarella, Origan/Marjolaine, Fond de pizza	Gluten, Lait
Riz créole	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz long, Margarine	
Rôti de porc	Rôti de porc, Thym, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Ail, Oignon, Carotte	
Sauce caramel	Sucre semoule, Eau, Jus de fruits, Beurre doux	Lait
Tomates	Tomate	
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait

restaurant EIC
Le 19/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Gluten, Soja
Bâtonnets de concombres	Concombre	
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait
Filet de lieu MSC	Lieu noir, Thym, Sel fin, Poivre blanc, Huile	Poissons
Fondue de poireaux	Poireau, Margarine, Échalion, Sel fin, Poivre blanc	
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Fusillis BIO	Torti, Sel gros, Huile	Gluten
Pêche du moment MSC	Sel fin, Poivre gris, Lieu noir	Poissons
Salade de haricots verts aux échalotes	Haricot vert, Huile, Vinaigre de vin, Moutarde, Sel fin, Poivre gris, Eau, Échalote	Moutarde, Sulfites
Salade de riz, maïs et ciboulette	Maïs, Sel fin, Riz long, Poivre blanc, Huile, Ciboulette, Vinaigre d'alcool, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce curry	Margarine, Farine de blé, Échalion, Curry, Sel fin, Poivre blanc, Ail, Eau, Margarine, Crème fraîche	Gluten, Lait
Sauce fromage blanc ciboulette	Fromage blanc, Jus de fruits, Ciboulette, Sel fin, Poivre gris	Lait, Sulfites
Sauce échalotes au vin blanc	Margarine, Échalion, Margarine, Farine de blé, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Ail, Vin blanc sans alcool, Crème fraîche	Gluten, Lait, Sulfites
Tarte feuilletée normande du chef aux pommes HVE	Lait de vache, Crème fraîche, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Cannelle, Pomme bicolore, Jus de fruits, Pâte feuilletée, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 22/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Poivre blanc, Huile	
Choux fleurs sauce cocktail	Chou fleur, Mayonnaise, Ketchup, Sel fin, Poivre gris, Moutarde	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Courgettes râpées	Courgette, Concentré de fruit	
Couscous au poulet et merguez	Huile, Oignon, Mélanges d'épices, Tomate, Navet, Courgette, Poivron vert, Sel fin, Poivre blanc, Merguez, Ail, Pois chiche, Tomate, Thym, Carotte, Pilon de poulet, Eau, Margarine, Oignon, Ail	
Falafels	Falafels	Gluten
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait
Rosette lyonnaise et cornichons	Rosette, Cornichon	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce tomate	Farine de blé, Margarine, Huile, Oignon, Tomate, Tomate, Sel fin, Poivre blanc, Poivron vert, Ail, Thym, Laurier, Eau, Paprika	Gluten
Semoule HVE	Semoule de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Eau	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Éclair au chocolat	Eclair à garnir, Crème pâtissière, Lait de vache, Sucre semoule, Chocolat noir, Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs

restaurant EIC
Le 23/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chiffonnade de batavia au maïs	Salade batavia, Maïs	
Compote de pommes	Compote	
Flan nappé au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait
Légumes de la blanquette	Navet, Huile, Ail, Farine de blé, Thym, Laurier, Oignon, Sel fin, Poivre gris, Poireau, Carotte, Crème fraîche, Champignon de Paris, Margarine	Gluten, Lait
Minis pizzas	Pizza	Gluten, Lait
Omelette fromagère	Oeuf liquide entier, Fromage, Sel fin, Poivre blanc, Lait de vache, Huile	Lait, Oeufs
Palette à la provençale	Palette de porc	
Pastèque	Pastèque	
Radis	Radis	
Riz pilaf	Oignon, Laurier, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade de lentilles	Lentille blonde, Oignon, Persil plat, Vinaigre blanc, Huile, Sel fin, Poivre gris, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauté de dinde BBC à la crème	Margarine, Oignon, Ail, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre gris, Sauté de dinde	Gluten, Lait
Tarte au citron du chef	Fond de tarte sucré, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Jus de fruits, Fécule de maïs, Beurre doux, Gélatine	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Velouté aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait

restaurant EIC
Le 24/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes râpées	Carotte	
Concombres	Concombre	
Crème aux œufs du chef	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Arôme	Lait, Oeufs
Galette végétale	Galette végétale	Céleri, Gluten, Lait, Mollusques, Oeufs, Poissons, Soja
Normandin au veau	Burger au veau	Soja
Potatoes au paprika	Potatoes, Paprika	
Potimarron rôti	Miel, Sel fin, Poivre gris, Romarin, Huile, Courge potimarron	
Rillettes de sardines sur toast	Poivre blanc, Persil plat, Sardines à l'huile, Pain de mie, Fromage blanc, Mayonnaise, Concentré de fruit	Gluten, Lait, Oeufs, Poissons
Salade de fruits frais	Pomme bicolore, Pastèque, Banane, Kiwi, Orange, Sirop, Eau, Menthe	
Salade de riz aux artichauts	Moutarde, Vinaigre d'alcool, Sauce Soja, Artichaut, Riz long, Huile, Sel fin, Poivre gris, Échalote, Persil plat, Eau	Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites
Salade de tortis HVE au surimi	Torti, Mayonnaise, Sel fin, Poivre blanc, Surimi, Concentré de fruit, Échalote, Persil plat	Crustacés, Gluten, Oeufs, Poissons, Soja, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 25/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ananas rôtis au miel et cannelle	Ananas, Beurre doux, Miel, Cannelle	Lait
Blanquette de veau	Ail, Thym, Laurier, Oignon, Sel fin, Poivre gris, Carotte, Crème fraîche, Sauté de veau, Poireau, Champignon de Paris, Margarine, Farine de blé, Eau	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brandade de colin MSC	Oignon, Persil plat, Chapelure, Sel fin, Poivre gris, Carotte, Ail, Pomme de terre, Margarine, Colin d'Alaska, Lait de vache	Gluten, Lait, Poissons
Fromage blanc à la vergeoise	Fromage blanc, Vergeoise	Lait
Hachis Parmentier du chef	Chapelure, Sel fin, Poivre blanc, Boeuf Haché, Oignon, Tomate, Lait de vache, Muscade, Margarine, Ail, Thym, Eau, Pomme de terre, Carotte, Margarine	Gluten, Lait
Mélange de salades	Salade batavia, Salade feuille de chêne, Salade laitue	
Quatre quart du chef	Oeuf liquide entier, Farine de blé, Beurre doux, Sucre semoule, Levure chimique/Bicarbonate, Huile	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Salade de lentilles BIO	Oignon, Persil plat, Vinaigre blanc, Huile, Sel fin, Poivre gris, Eau, Lentille verte, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Salade de tomates, basilic, vinaigre balsamique	Tomate, Basilic, Huile, Vinaigre balsamique, Sel fin, Poivre noir, Moutarde, Eau	Moutarde, Sulfites
Saumonette MSC rôtie	Rousette / Saumonette, Margarine, Sel fin, Poivre gris	Poissons
Tomates au basilic	Tomate, Basilic, Échalion	

restaurant EIC
Le 26/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Assortiments de fromages	Saint Nectaire, Brie, Mimolette, Comté	Lait
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Gluten
Chou rouge râpé à la pomme HVE	Chou rouge, Vinaigre d'alcool, Pomme bicolore	
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait
Escalope de dinde panée au paprika du chef	Huile, Chapelure, Escalope de dinde, Sel fin, Paprika	Gluten
Filet de merlu MSC	Merlu, Sel fin, Thym, Huile, Poivre gris, Concentré de fruit	Poissons, Sulfites
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Fusili	Torti, Eau, Sel gros	Gluten, Oeufs
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Persil plat, Sel fin, Poivre blanc, Margarine	
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri, Gluten, Moutarde
Sauce estragon	Margarine, Échalion, Farine de blé, Estragon, Sel fin, Poivre blanc, Ail, Crème fraîche, Eau, Huile	Gluten, Lait
Tiramisu au spéculoos	Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Mascarpone, Cacao, Speculoos, Eau, Café, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Toast au Maroilles AOP	Pain de mie, Salade batavia, Poivre gris,	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Velouté de panais	Oignon, Sel fin, Poivre gris, Crème fraîche, Cumin, Margarine, Pomme de terre, Eau, Panais	Lait
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait
Édam	Edam	Lait

restaurant EIC
Le 29/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Assortiments de fromages	Saint Nectaire, Brie, Mimolette, Comté	Lait
Betteraves	Betterave	
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Gluten, Mollusques
Chou blanc aux pommes	Chou blanc, Sel fin, Poivre blanc, Pomme bicolore, Jus de fruits, Persil plat	Sulfites
Fromage blanc au coulis de fruits rouges	Fromage blanc, Sucre semoule, Coulis	Lait
Fruit de saison	Pomme, Orange, Poire	
Gratin dauphinois	Pomme de terre, Lait de vache, Sel fin, Poivre gris, Muscade, Ail, Margarine, Crème fraîche	Gluten, Lait
Le wrap thon mayo	Thon au naturel, Mayonnaise, Tortilla/Wrap, Salade et mélange de salade, Tomate, Carotte	Oeufs, Poissons
Liégeois au caramel	Liégeois	Lait
Paupiette à la volaille	Paupiette à la dinde, Oignon, Carotte, Margarine, Crème fraîche, Herbes de provence, Sel fin, Poivre gris, Thym, Huile	Lait
Petits pois au jus	Petit pois, Oignon, Margarine, Sel fin, Poivre gris, Herbes de provence, Ail, Thym	
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu, Oignon	Gluten, Lait
Tarte à la rhubarbe HVE	Fond de tarte sucré, Rhubarbe, Sucre semoule, Crème fraîche, Oeuf liquide entier, Arôme, Margarine, Lait de vache	Gluten, Lait, Oeufs
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 30/09/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Coquillettes HVE	Coquillettes, Huile, Eau, Sel fin, Poivre gris	Gluten
Far breton	Lait de vache, Farine de blé, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Pruneau, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Sel fin, Poivre gris, Thym	
Navets braisés glacés	Navet, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Margarine, Ail, Thym, Laurier, Sucre semoule	
Poireaux rôtis façon gribiche	Poireau, Oeuf dur, Huile, Moutarde, Vinaigre de vin, Persil plat, Sel fin, Poivre gris, Cornichon, Câpres	Moutarde, Oeufs, Sulfites
Radis	Radis	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Pomme de terre, Cornichon, Sel fin, Poivre gris, Huile, Persil plat, Vinaigre d'alcool, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Salade de riz, maïs et poivrons	Maïs, Poivre gris, Riz long, Poivron rouge, Sel fin	
Sauce aux 3 fromages	Farine de blé, Huile, Sel fin, Muscade, Mozzarella, Lait de vache, Chèvre, Bleu, Poivre noir	Gluten, Lait
Sauté de dinde à la crème	Margarine, Oignon, Ail, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre gris, Sauté de dinde	Gluten, Lait
Taboulé (semoule HVE)	Semoule de blé, Tomate, Concombre, Menthe, Oignon, Jus de fruits, Huile, Eau, Sel fin, Poivre gris	Gluten, Sulfites
Yaourt à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 01/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Abricots rôtis au miel	Abricot, Miel, Margarine, Arôme	
Banane BIO	Banane	
Coeur de blé	Margarine, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Grains de blé	Gluten
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Effiloché d'endives	Endive, Concentré de fruit	Sulfites
Galette mexicaine	Galette végétale	Gluten
Mousse de foie	Crème de foie	Gluten, Lait, Oeufs
Piperade	Poivron rouge, Oignon, Ail, Tomate, Sel fin, Thym, Huile, Sucre semoule, Poivre gris, Laurier	
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Sel fin, Poivre blanc	Gluten
Sauté de veau	Sauté de veau, Farine de blé, Sel fin, Poivre noir, Margarine	Céleri, Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait

restaurant EIC
Le 02/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bouchée à la reine	Bouchée ronde , Champignon de Paris, Aiguillette de poulet, Quenelle carnée, Échalion, Ail, Persil plat, Lait de vache, Margarine, Farine de blé, Muscade, Sel fin, Poivre gris, Huile	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Clafoutis aux fruits rouges	Salade de fruits, Pomme bicolore, Oeuf	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Compote de pommes et cannelle	Cannelle, Sucre semoule, Pomme à compote, Jus de fruits, Arôme	
Concombres à la ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Sel fin, Poivre blanc, Concombre, Concentré de fruit	Lait
Céleri rave aux pommes	Céleri, Pomme, Jus de fruits, Persil plat	Céleri, Sulfites
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Mayonnaise, Moutarde, Jus de fruits, Sel fin, Poivre blanc, Persil plat	Céleri, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Pasta party Bolognaise	Huile, Boeuf Haché, Tomate, Tomate, Farine de blé, Margarine, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Oignon, Ail, Thym, Paprika, Cumin	Gluten
Potage de légumes	Margarine, Oignon, Carotte, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Pomme de terre, Poireau	
Quiche au fromage du chef	Fond de tarte brisée, Oeuf liquide entier, Crème fraîche, Lait de vache, Muscade, Sel fin, Poivre blanc, Semoule de maïs (polenta), Emmental, Crème de fromage	Gluten, Lait, Oeufs
Riz pilaf	Oignon, Laurier, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz long, Huile, Thym	
Salade verte	Salade batavia	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 03/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Ananas frais	Ananas	
Carottes braisées	Carotte, Huile, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Thym	
Carottes râpées	Carotte	
Crème dessert au chocolat du chef	Lait de vache, Chocolat noir, Fécule de maïs, Sucre semoule	Lait, Soja
Céréale gourmand	Mélange de céréales	Gluten
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Gratiné de la mer au colin MSC	Lieu noir, Crevette/Gambas, Moule, Champignon de Paris, Échalion, Crème fraîche, Sel fin, Poivre gris, Farine de blé, Chapelure, Margarine, Huile, Eau	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu, Oignon	Gluten, Lait
Salade de riz, maïs et ciboulette	Maïs, Sel fin, Riz long, Poivre blanc, Huile, Ciboulette, Vinaigre d'alcool, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Salade piémontaise	Pomme de terre, Jambon blanc, Oignon, Cornichon, Persil plat, Mayonnaise, Tomate, Sel fin, Poivre noir	Oeufs
Sauté de porc BBC au Maroilles AOP	Sauté de porc, Margarine, Farine de blé, Maroilles, Bière sans alcool, Sel fin, Poivre gris, Crème fraîche, Oignon, Eau	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Tomates à la provençale	Tomate, Herbes de provence, Huile, Sel fin, Poivre gris, Chapelure	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Lait

restaurant EIC
Le 06/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Boulettes de blé façon thai	Boulette végétale	Gluten, Soja
Cocktail de fruits	Salade de fruits	
Compote de pommes	Compote	
Concombre à la grecque	Sel fin, Poivre gris, Persil plat, Paprika, Yaourt nature, Menthe, Ciboulette, Ail, Huile, Jus de fruits, Concombre, Eau, Moutarde	Lait, Moutarde, Sulfites
Concombres	Concombre	
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait
Légumes tajine	Aubergine, Courgette, Poivron vert, Oignon, Huile, Sel fin, Poivre gris, Raz El Hanout, Abricot, Ail, Tomate, Thym	
Piperade	Poivron rouge, Oignon, Ail, Tomate, Sel fin, Thym, Huile, Sucre semoule, Poivre gris, Laurier	
Pizza savoyarde	Fond de pizza, Crème fraîche, Lardons fumés, Oignon, Pomme de terre, Raclette	Gluten, Lait
Salade de lentilles BIO	Oignon, Persil plat, Vinaigre blanc, Huile, Sel fin, Poivre gris, Eau, Lentille verte, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Perles, Surimi, Persil plat, Sel fin, Poivre noir	Crustacés, Gluten, Poissons
Salade verte à l'emmental	Salade batavia, Emmental	Lait
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Poivre gris, Eau	Gluten
Semoule HVE	Semoule de blé, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Eau	Gluten
Tajine de merguez	Huile, Oignon, Mélanges d'épices, Carotte, Raisin, Miel, Courgette, Pois chiche, Sel fin, Poivre gris, Haricot vert, Tomate, Merguez	
Tarte au chocolat du chef	Chocolat noir, Crème fraîche, Fond de tarte sucré	Gluten, Lait, Oeufs
Tarte aux abricots	Fond de tarte sucré, Crème fraîche, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Abricot, Arôme, Semoule de maïs (polenta)	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 07/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Assortiments de fromages	Saint Nectaire, Brie, Mimolette, Comté	Lait
Betteraves	Betterave	
Beurre	Beurre doux	Lait
Cheesecake citron et oréo	Fromage blanc, Crème fraîche, Sucre semoule, Brisure sucrée, Jus de fruits, Gélatine	Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou rouge râpé à la pomme HVE	Chou rouge, Vinaigre d'alcool, Pomme bicolore	
Coulis de fruits rouges	Coulis	
Frites	Frites	
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Gratin de la mer au saumon et crustacé	Crevette/Gambas, Moule, Champignon de Paris, Échalion, Margarine, Crème fraîche, Sel fin, Poivre gris, Farine de blé, Huile, Eau, Chapelure, Saumon	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Guacamole et ses toasts	Avocat, Oignon, Tomate, Coriandre fraîche, Sel fin, Poivre blanc, Cumin, Jus de fruits, Pain de mie	Gluten
Normandin au veau	Burger au veau	Soja
Panna cotta nature du Chef	Crème fraîche, Lait de vache, Gélatine, Sucre semoule, Arôme	Lait, Sulfites
Radis	Radis	
Salade de coquillettes HVE aux olives vertes	Coquillettes, Olives vertes, Huile, Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre gris, Persil plat, Échalion, Moutarde, Eau	Gluten, Moutarde, Sulfites
Salade de lentilles	Lentille blonde, Oignon, Persil plat, Vinaigre blanc, Huile, Sel fin, Poivre gris, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Perles, Surimi, Persil plat, Sel fin, Poivre noir	Crustacés, Gluten, Poissons
Salade de pois chiches	Pois chiche, Échalion, Poivron vert, Poivron rouge, Cumin, Sel fin, Poivre gris, Huile, Vinaigre d'alcool, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Salade de tomates et maïs	Tomate, Maïs	
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 08/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Pain bruschetta, Tomate, Sel fin, Tomate, Mozzarella, Basilic, Oignon, Margarine, Ail, Thym, Poivre gris, Laurier	Gluten, Lait
Carottes râpées	Carotte	
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Courgettes râpées	Courgette, Concentré de fruit	
Entremets au chocolat	Lait de vache, Sucre semoule, Oeuf liquide entier, Chocolat noir	Lait, Oeufs
Fromage blanc à la cassonade	Fromage blanc, Cassonade	Lait
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Le grill cheese dinde mozzarella	Mozzarella, Jambon à la dinde, Farine de blé, Sel fin, Lait de vache, Poivre blanc, Muscade, Huile, Pain bruschetta, Huile	Gluten, Lait
Salade de haricots verts aux échalotes	Haricot vert, Huile, Vinaigre de vin, Moutarde, Sel fin, Poivre gris, Eau, Échalote	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
salade locale	Salade batavia	

restaurant EIC
Le 09/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves à l'échalote	Betterave, Échalote	
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Poivre blanc, Huile	
Chili aux légumes d'Eté	Haricot rouge, Carotte, Maïs, Cumin, Huile, Sel fin, Poivre blanc, Poivron rouge, Oignon, Tomate, Courgette, Ail, Tomate, Paprika	Sésame
Chili con carne	Tomate, Tomate, Poivron vert, Carotte, Cumin, Sel fin, Poivre blanc, Farine de blé, Huile, Mélanges d'épices, Maïs, Haricot rouge, Ail, Oignon, Préparation hachée avec du boeuf	Gluten, Sésame
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Gâteau au citron	Sucre semoule, Farine de blé, Beurre doux, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Citron, Huile, Arôme	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites
Radis	Radis	
Riz créole	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz long, Margarine	
Salade de haricots verts aux échalotes	Haricot vert, Huile, Vinaigre de vin, Moutarde, Sel fin, Poivre gris, Eau, Échalote	Moutarde, Sulfites
Salade de perles de pâtes au surimi MSC	Perles, Surimi, Persil plat, Sel fin, Poivre noir	Crustacés, Gluten, Poissons
Salade de pommes de terre, persil et oignon rouge	Persil plat, Pomme de terre, Oignon rouge, Huile, Sel fin, Poivre gris, Vinaigre d'alcool, Moutarde, Eau	Moutarde, Sulfites
Sauce tomate aux thon	Tomate, Tomate, Eau, Sel fin, Poivre gris, Piment doux, Ail, Oignon, Huile, Thon au naturel, Paprika	Arachides, Poissons
Torsade de blé et pois chiches HVE	Huile, Torti, Eau, Sel fin, Poivre gris	Gluten
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 10/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Poivre blanc, Huile	
Cake aux olives	Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Fromage, Olives vertes, Huile, Margarine, Sel fin, Poivre gris	Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Colin MSC façon carbonara	Farine de blé, Margarine, Colin d'Alaska, Échalion, Céleri, Crème fraîche, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Ciboulette, Huile, Persil plat	Céleri, Gluten, Lait, Poissons
Mousse de fruits rouges	Salade de fruits, Gélatine, Sucre semoule, Sucre glace, Crème fraîche	Lait
Penne HVE	Penne, Sel gros, Huile	Gluten
Pêche du moment MSC	Sel fin, Poivre gris, Lieu noir	Poissons
Salade de fruits du chef	Pomme bicolore, Poire, Banane, Orange, Jus de fruits, Kiwi, Jus d'oranges	Sulfites
Sauce Carbonara	Margarine, Lardons fumés, Crème fraîche, Poivre blanc, Lait de vache, Farine de blé, Huile, Muscade	Gluten, Lait
Toast au chèvre	Pain de mie, Chèvre, Salade batavia, Poivre gris, Margarine	Gluten, Lait
Tomates au basilic	Tomate, Basilic, Échalion	
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait
Œuf mimosa	Oeuf dur, Mayonnaise, Persil plat, Sel fin, Poivre blanc	Oeufs

restaurant EIC
Le 13/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Aiguillettes de poulet	Sel fin, Aiguillette de poulet, Ail, Thym, Carotte, Oignon, Laurier, Poivre noir, Eau	
Banane BIO au caramel	Crème anglaise, Coulis, Banane	Fruits à coques, Lait, Oeufs
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes, Sel fin, Poivre blanc, Huile	
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Gluten
Filet de lieu MSC	Lieu noir, Thym, Sel fin, Poivre blanc, Huile	Poissons
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Gluten, Lait
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Macédoine de légumes, Moutarde, Sel fin, Poivre gris, Persil plat, Huile, Vinaigre blanc, Eau	Moutarde, Sulfites
Pizza aux trois fromages	Coulis de Tomate, Mozzarella, Chèvre, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Bleu, Oignon	Gluten, Lait
Salade verte	Salade batavia	
Sauce forestière	Margarine, Oignon, Margarine, Farine de blé, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche	Gluten, Lait
Sauce échalotes au vin blanc	Margarine, Échalion, Margarine, Farine de blé, Eau, Sel fin, Poivre blanc, Ail, Vin blanc sans alcool, Crème fraîche	Gluten, Lait, Sulfites
Semoule	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Poivre gris, Eau	Gluten
Tarte Bourdalou	Tarte aux poires	Fruits à coques, Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 14/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves	Betterave	
Carottes râpées	Carotte	
Fondue de poireaux	Poireau, Margarine, Échalion, Sel fin, Poivre blanc	
Fruit de saison	Pomme bicolore, Poire, Orange, Banane	
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Gluten
Panini mozza et pesto	Pain sandwich, Mozzarella, Basilic, Parmesan, Pignons de pin, Huile, Ail, Sel fin, Poivre noir	Gluten, Lait
Penne HVE	Penne, Sel gros, Huile	Gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce poivre	Margarine, Échalion, Farine de blé, Poivre noir, Sel fin, Crème fraîche, Eau, Margarine	Gluten, Lait
Sauté de bœuf	Oignon, Farine de blé, Thym, Poivre gris, Sel fin, Huile, Sauté de Boeuf, Tomate, Tomate, Basilic, Carotte, Margarine	Gluten
Taboulé (semoule HVE)	Semoule de blé, Tomate, Concombre, Menthe, Oignon, Jus de fruits, Huile, Eau, Sel fin, Poivre gris	Gluten, Sulfites
Tarte aux abricots	Fond de tarte sucré, Crème fraîche, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Abricot, Arôme, Semoule de maïs (polenta)	Gluten, Lait, Oeufs
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé LOCAL	Yaourt aromatisé	Lait

restaurant EIC
Le 15/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Carottes au cumin	Carotte, Margarine, Cumin, Sel fin, Poivre blanc	
Coeur de blé	Margarine, Oignon, Sel fin, Poivre blanc, Eau, Grains de blé	Gluten
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Céleri rave râpé	Céleri, Concentré de fruit	Céleri
Filet de lieu MSC	Lieu noir, Thym, Sel fin, Poivre blanc, Huile	Poissons
Fricassée de colin MSC gratiné	Champignon de Paris, Échalion, Margarine, Crème fraîche, Sel fin, Poivre gris, Farine de blé, Huile, Eau, Chapelure, Colin d'Alaska	Gluten, Lait, Poissons
Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Mandarine	
Gratiné de la mer au colin MSC	Lieu noir, Crevette/Gambas, Moule, Champignon de Paris, Échalion, Crème fraîche, Sel fin, Poivre gris, Farine de blé, Chapelure, Margarine, Huile, Eau	Crustacés, Gluten, Lait, Mollusques, Poissons
Haricots beurre au persil	Haricot beurre, Persil plat, Sel fin, Poivre gris	
Jambon braisé	Jambon à griller	
Mousse au chocolat du chef	Chocolat noir, Blanc d'oeuf liquide, Sucre semoule, Beurre doux	Lait, Oeufs
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Gluten, Lait
Sauce Napolitaine	Huile, Oignon, Farine de blé, Margarine, Ail, Tomate, Tomate, Eau, Basilic, Sel de céleri, Poivre blanc	Céleri, Gluten, Lait
Sauté de dinde à la crème	Margarine, Oignon, Ail, Crème fraîche, Eau, Farine de blé, Huile, Sel fin, Poivre gris, Sauté de dinde	Gluten, Lait
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Assortiments de fromages	Saint Nectaire, Brie, Mimolette, Comté	Lait
Brownies	Brownie	Fruits à coques, Gluten, Oeufs, Soja
Concombres	Concombre	
Donut	Donut	Gluten, Lait
Lasagnes aux épinards, chèvre et ricotta	Epinard, Farine de blé, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Fromage, Chèvre, Sel fin, Muscade, Margarine, Poivre noir, Ricotta, Ail, Huile, Échalote	Gluten, Lait
Liégeois à la vanille du chef	Oeuf liquide entier, Arôme, Crème fraîche, Lait de vache, Sucre semoule, Fécule de maïs, Sucre glace, Crème fraîche	Lait, Oeufs
Muffin au chorizo	Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Emmental, Poivron rouge, Tomate, Ail, Oignon, Huile, Sel fin, Poivre noir, Piment fort, Lait de vache, Chorizo	Gluten, Lait, Oeufs
Pizza au poulet	Coulis de Tomate, Mozzarella, Origan/Marjolaine, Fond de pizza, Emincé de poulet	Gluten, Lait
Pommes de terre campagnardes	Herbes de provence, Huile, Sel fin, Poivre gris, Lardons fumés, Oignon, Ail, Persil plat, Pomme de terre	
Potage au panais	Eau, Panais, Crème fraîche, Oignon, Margarine, Sel fin, Poivre gris, Ciboulette, Pomme de terre	Lait
Salade de fruits frais	Pomme bicolore, Pastèque, Banane, Kiwi, Orange, Sirop, Eau, Menthe	
Salade verte	Salade batavia	
Sauté de poulet Tikka Masala	Sauté de poulet, Jus de fruits, Oignon, Curry, Cumin, Gingembre, Lait de coco, Margarine, Fromage blanc, Farine de blé, Eau, Sel fin, Poivre noir	Gluten, Lait, Sulfites
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites

restaurant EIC
Le 17/10/2025

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chou rouge aux lardons	Chou rouge, Vinaigre d'alcool, Lardons fumés, Poivre noir, Sel fin, Persil plat	Sulfites
Compote de pommes HVE	Purée de fruits	
Concombres	Concombre	
Concombres à la ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Sel fin, Poivre blanc, Concombre, Concentré de fruit	Lait
Filet de colin MSC	Lieu noir, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Thym, Jus de fruits	Poissons, Sulfites
Flan pâtissier nature maison	Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé, Farine de blé, Fond de tarte sucré	Gluten, Lait, Oeufs
Fromage blanc au spéculoos	Fromage blanc, Speculoos, Sucre semoule	Gluten, Lait

Plats	Ingrédients	Allergènes
Haricots verts	Haricot vert, Sel fin, Poivre blanc, Margarine, Thym	
Haricots verts à l'étuvé	Haricot vert, Margarine, Sel fin, Poivre gris, Thym	
Potage des grands champs	Pomme de terre, Chou fleur, Carotte, Brocoli, Epinard, Oignon, Beurre doux, Crème fraîche, Sel fin, Poivre gris	Lait
Riz créole	Eau, Sel fin, Poivre blanc, Riz long, Margarine	
Salade de coquillettes BIO aux olives vertes	Coquillettes, Huile, Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre gris, Moutarde, Persil plat, Échalote, Eau, Olives vertes	Gluten, Moutarde, Sulfites
Salade de riz, maïs et ciboulette	Maïs, Sel fin, Riz long, Poivre blanc, Huile, Ciboulette, Vinaigre d'alcool, Eau, Moutarde	Moutarde, Sulfites
Sauce arrabiata aux pois chiche	Tomate, Sel fin, Tomate, Poivre gris, Ail, Piment fort, Huile, Oignon, Pois chiche	
Saucisse de Toulouse	Thym, Huile, Saucisse de Toulouse	
Vinaigrette	Vinaigre d'alcool, Sel fin, Poivre blanc, Moutarde, Huile, Eau	Moutarde, Sulfites
sauce à l'aneth	Margarine, Échalion, Farine de blé, Crème fraîche, Sel fin, Poivre blanc, Huile, Aneth, Eau	Gluten, Lait